



新凤鸣集团

XIN FENG MING GROUP

股票代码: 603225

2023

新·声

第五期



新凤鸣集团

XIN FENG MING GROUP

股票代码: 603225



望广大员工积极提出
卫生、管理、制度、质量、食堂、宿舍等
各方面的想法和现存短板,
也可以分享一些工作经验或工作方法、
个人岗位技能素养提升类知识。

新·声

特别报道

集团董事长、总裁庄耀中当选浙江省青联副主席
集团董事长、总裁庄耀中当选嘉兴市新生代企业家联谊会第三届会长

公司荣誉

2023中国品牌价值500强发布, 新凤鸣位列384位
新凤鸣连续两年获批郑商所“PTA短纤产业基地”

操作竞赛回顾

亚运会倒计时100天——杭州亚运会火种成功采集!



控股公众号



人力资源公众号

抖音



@新凤鸣集团

抖音号: 2247288228

抖音官方号

2023 新·声

《光辉之路》

当第一缕曙光洒下
我已整装待发
这一路风雨兼程
书写芳华 以梦为马
奋斗就在当下

当向阳花迎接朝霞
我已望见灯塔
多少载峥嵘岁月
激起浪花 大浪淘沙
拼搏铸就伟大
别停下，超越吧
前进的道路总有泥泞挣扎
千丝万缕之中
是我分秒必争的奋发

超越吧，别停下
前进的道路也有征途如画
千丝万缕之中
是我青春无悔的韶华
让永恒的信念铸造坚固铠甲
不断创新让我们无惧变化
让一路的欢笑伴随春夏秋冬
化茧世界等我们谱写佳话

踏上这条光辉之路吧
初心不改 凤鸣长新
踏上光辉之路梦想
必将抵达
踏上光辉之路梦想
必将抵达

赓续红色血脉，勇担时代使命

红色是中国共产党、中华人民共和国最鲜亮的底色。在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记强调：“我们要继续弘扬光荣传统，赓续红色血脉，永远把建党精神传承下去，发扬光大！”作为新时代中国共产党人，我们要以伟大建党精神为滋养，汲取奋进力量，以鸿鹄之志、爱国之情、红色之魂，续写民族伟业，始终以“赶考”的姿态建功新时代，谱写新篇章。

坚定信念，明确方向。“心中有信仰，脚下有力量。”在一百多年的历史征程中，中国共产党之所以能够攻克一个又一个难关，越过一座又一座高山，成就现如今的不凡事业，归根结底是一代又一代共产党人心中有坚定的理想信念：铁索横江时，有人甘做人梯，让战友踏过前行；冲锋陷阵时，有人纵身一跃，用身躯堵住枪口……这些革命先辈用“抛头颅、洒热血”的壮烈牺牲换来了盛世中国。党的百年奋斗历程启示我们，不论时代如何发展，不论条件如何变化，都要将坚定理想信念作为终身必修课，自觉用马克思主义和中国特色社会主义理论体系武装头脑，在常学常新中筑牢信仰之基，补足精神之钙，把对党和人民的忠诚和热爱牢记在心目中，落实在行动上。

践行初心，勇担使命。这是伟大建党精神的重要内涵，从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，我们党的百年历史，就是一部践行党的初心使命的历史，就是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴的初心和使命，是激励中国共产党人不断前进的根本动力。作为企业党员，我们的初心和使命就是“为员工谋幸福，为公司谋发展”，任何时候都不能忘记为什么出发，不要忘记“我是谁”、“为了谁”、“依靠谁”，企业发展与个人发展密不可分，只有企业发展得好，员工幸福感和获得感才能有效提升，尤其是党员干部，更应该坚定崇高理想，努力践行初心使命，将自己的小我融入到公司、社会的大我之中，走好每一步，过好每一天，不负时代、不负人民。

攻坚克难，夺取胜利。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”再华丽的人生目标也需要我们扑下身子、一步一步、扎扎实实地干到底。身处新时代，党员干部要以“功成不必在我”的境界默默奉献，以“功成必定有我”的担当久久为功，积极投身到项目建设、改革创新、新产品研发等岗位一线锤炼摔打，撸起袖子加油干，扑下身子抓落实，推动各项工作实现大突破、开辟新局面；同时，也要发挥不畏艰难、锐意进取的开拓精神，在生产管理过程中勤于思考，善于发现技术漏洞，加以解决和总结，在合乎实际的情况下大胆创新，打破常规，做行业的带头人，始终坚持高标准，带领职工群众不断提高自身的技术水平，争做敢闯敢干的领跑人。

廉洁自律，严守底线。习近平总书记指出：“一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。”廉洁自律，贵在廉洁，难在自律，党员干部要时刻保持清醒的头脑和严于律己的作风，坚持“慎”字当头，常敲“警示钟”，不碰“高压线”，不断筑牢思想防线，清白做事，规矩做人。千里之堤，毁于蚁穴。党员干部也要克服“不拘小节”思想，大错误都是从小错误开始的，接受一盒茶、一条烟、一顿酒，看似小事小节，实则是思想蜕变的开始。公司通过成立纪委监察室、出台《廉洁从业管理办法》、召开廉洁从业教育大会等一系列举措，引导广大员工、尤其是党员干部树立正确的“三观”，在全公司范围内营造风清气正的良好氛围。然而，作风建设永远在路上，全体党员要坚持党性立德修身，以清廉养浩然之气，在新的赶考之路上实干担当，成就作为！

征途漫漫，惟有奋斗。作为新时代中国共产党人，我们要不忘初心、牢记使命、不惧风雨、勇挑重担，用实干担当的行动彰显初心，以奋斗进取的姿态践行使命，赓续红色血脉，传承红色基因，为公司高质量发展贡献力量，为中华民族伟大复兴添砖加瓦！

CONTENTS

目录

观企业

特别报道	03-08
公司新闻	09-18
公司荣誉	19
党群追踪	20-32
6S管理、精益生产动态跟踪	35
销售风云榜	36

看世界

行业行情回顾	38-40
社会要闻	41-43

悟文化

心灵树洞	45-52
------	-------

品生活

心灵鸡汤	53
轻松一刻	54-56
生活百科	57-60
生活百科	61-64
员工天地	65-72

观企业

特别报道 党群追踪

公司新闻 6S管理、精益生产动态跟踪

公司荣誉 销售风云榜



COMPANY NEWS

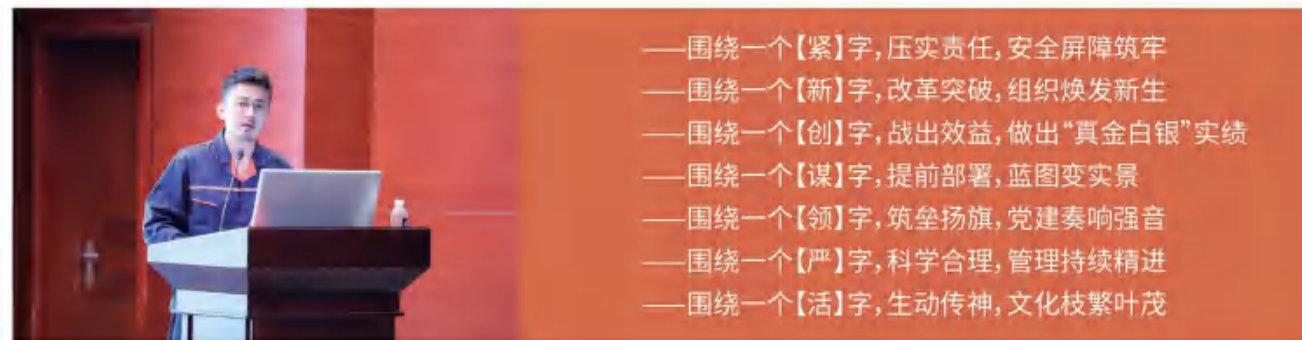
公司新闻·特别报道

新凤鸣2023半年度会议 持续攻坚 奋力冲刺 坚决打赢企业高质量发展突围战！



7月15日,新凤鸣集团2023半年度工作会议在总部报告厅顺利举行。集团董事长、总裁庄耀中,控股集团董事长庄奎龙等领导出席大会,来自公司科助级及以上人员共600余人参加,各基地以观看直播形式参与,会议由控股集团董事长庄奎龙主持。

会上,集团董事长、总裁庄耀中作《持续攻坚 奋力冲刺 坚决打赢企业高质量发展突围战》半年度工作报告,全面回顾总结公司2023上半年工作情况,细致谋划下一步工作开展思路,动员全体干部铁军肩挑重担、身扛责任,全力以赴完成全年目标任务。公司高层代表、各条线代表纷纷围绕报告传达的精神就职责所辖范围作了个人述职,全面总结了过去半年的得失,阐述了对下半年工作的思路和信心。



- 围绕一个【紧】字,压实责任,安全屏障筑牢
- 围绕一个【新】字,改革突破,组织焕发新生
- 围绕一个【创】字,战出效益,做出“真金白银”实绩
- 围绕一个【谋】字,提前部署,蓝图变实景
- 围绕一个【领】字,筑垒扬旗,党建奏响强音
- 围绕一个【严】字,科学合理,管理持续精进
- 围绕一个【活】字,生动传神,文化枝繁叶茂

凯歌而行,不以山海为远;乘势而上,不以日月为限。2023行程已过半,正是行至半路山更陡、舟至中流浪更急的关键时刻,不进则退、不拼不赢,唯有一鼓作气、继续攀登,方能站上高岗、拿下高地。让我们紧紧围绕“战斗·突围”主题年活动,以背水一战的信心、破釜沉舟的决心,集结所有战斗资源,集中精力、执行有力、形成合力,毅然投身下半年的艰苦战斗,维护优势、巩固地位,为圆满完成全年目标任务冲锋向前,打出成绩、拼出风采,坚决夺取这场高质量发展攻坚战全面胜利!

作为新凤鸣创始人,庄董分享了公司由小到大、由弱到强的创业经历,呼吁参会人员好好珍惜当下,把新凤鸣未来建设得更好,并提出三点要求:

我们要更加热爱所从事的化纤工作

我们要继续深耕化纤行业

我们要不断提升管理水平、经营能力,时刻要有敬畏之心、危机之感

同时,要求各分管总裁、基地、部门领导自上而下传达好会议精神,梳理好所辖不足,奋战下半年目标任务。



犯其至难,图其至远
2023年下半年的冲锋号已经吹响
@全体新凤鸣人
要把重担挑起来,要把责任扛起来
在各自所辖想尽办法、做好实事、干出成绩
打好稳定、提质、增效“三张牌”
笃行不怠、赓续向前
在思想上破旧、在行动上创新、在改革上突围
定能完成全年目标任务并力争赶超
取得此次突围战的全面胜利!

集团董事长、总裁庄耀中当选浙江省青联副主席



4月27日上午,在五四青年节来临之际,浙江省青年联合会第十二届委员会全体会议和浙江省学生联合会第十次代表大会召开。省委常委、组织部部长王成出席开幕式并讲话。省人大常委会副主任暨军民、省政府副省长王文序、省政协副主席张学伟等出席。省直有关单位、省军区等相关负责同志、团省委书记班子成员参加,会议由团省委副书记包志炎主持。



省委常委、组织部部长王成讲话



团省委副书记周苏红致辞



省工商联党组书记、常务副主席
徐国龙致辞



4月28日上午,浙江省青年联合会第十二届委员会全体会议圆满闭幕。会议审议通过《浙江省青年联合会第十二届委员会全体会议关于第十一届常务委员会工作报告的决议(草案)》,并选举产生了十二届省青联主席、副主席、常委。团省委副书记周苏红当选十二届省青联主席,集团董事长、总裁庄耀中等当选十二届省青联副主席。

当选十二届省青联副主席,庄董深感责任重大,使命光荣,2023年作为全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,他表示将肩负起新时代赋予的新使命、新任务,引领广大青年企业家坚定信念,带领公司青年员工深入贯彻学习会议精神,心无旁骛创新创造、踏踏实实办好企业、真情实意回馈社会,体现青春担当,为全省高质量发展贡献青春力量。

集团董事长、总裁庄耀中当选嘉兴市新生代企业家联谊会第三届会长！



3月31日下午，嘉兴市新生代企业家联谊会三届一次理事会顺利召开，嘉兴市委常委、统战部部长李小平，嘉兴市委统战部副部长、市工商联党委书记张建生等领导出席。会上选举产生市新生代企业家联谊会第三届领导班子，集团董事长、总裁庄耀中通过常务理事投票表决，成功当选嘉兴市新生代企业家联谊会第三届会长。

嘉兴市委统战部副部长、市工商联党委书记张建生授予庄董“嘉兴市新生代企业家联谊会第三届理事会会长”。



在随后的市新生代企业家大会暨“之江同心 共赢未来”新锐浙商论坛中，庄董作为新任会长，表示将会不遗余力地为联谊会的发展尽心尽力，尽职尽责，肩负起新时代赋予的新使命、新任务。坚持党建引领，带领青年浙商传承红色基因，夯实平台，深化合作，不断壮大联谊会队伍，当好服务企业的“店小二”，贯彻新发展理念，团结和凝聚全体会员力量，使联谊会真正成为一个服务企业健康发展、促进新一代企业家成长成才的优质平台，为嘉兴社会经济发展作出新的更大贡献。



公司新闻·领导莅临

集团总部



中国青年企业家协会秘书长刘钢莅临新凤鸣走访调研

4月11日下午,中国青年企业家协会秘书长刘钢一行莅临新凤鸣走访调研,集团董事长兼总裁庄耀中热情接待,浙江重点青年企业家代表共同参会。

座谈会上,庄董对中青企协领导的关心指导表示欢迎,重点就公司发展历程、生产经营现状进行了详细汇报,作为省青年创业奖获得者,庄董深感责任重大,表示将深入贯彻学习党的二十大精神,发扬怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又善作善成的创业精神,专注实业、深耕制造、阔步智造,努力把企业做强做优,朝着振兴民族化纤伟大复兴目标勇往直前。

刘钢秘书长介绍了中青企协近些年在全国各地取得的工作成果,为在场的浙江青年企业家创新创业提出了建议、指明了方向。同时充分肯定了包括庄耀中在内的浙江青年企业家“敢为天下先、敢闯无人区、敢做弄潮儿”的青春特质,“胸怀家国、担当作为”的企业家精神。鼓励大家继续与时代并肩奔跑,发扬浙江青年企业家精神,相互扶持,共同打造浙商先进引领,进一步加强企业科技创新,提升企业核心竞争力,为国谋富强、为民谋幸福。中青企协将继续为青年企业家积极搭建联动交流平台,助力成长、促进发展,为助推浙江共同富裕示范区贡献力量。

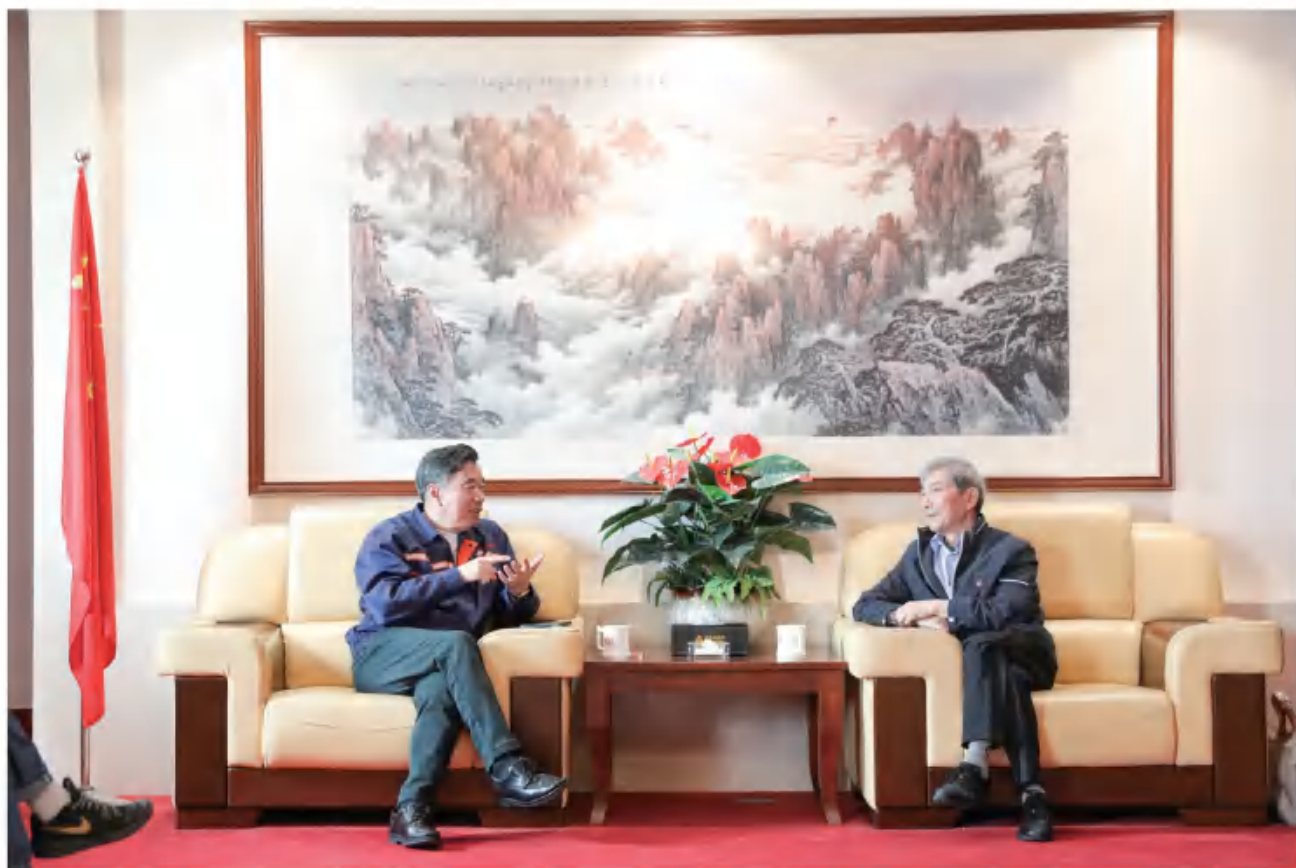
徐州市副市长吴卫东
莅临新凤鸣调研指导

5月10日下午,徐州市副市长吴卫东携市政府办副主任耿翔、新沂市副市长常夫建、新沂经开区副主任蔡安震等莅临新凤鸣调研指导,集团董事长兼总裁庄耀中、执行总裁沈健或等热情接待。

在座谈会上,集团执行总裁沈健或首先介绍了新凤鸣在徐州新沂投资情况及下一步合作计划,双方就项目建设相关问题进行洽谈沟通。庄董

表示,徐州基地是新凤鸣“走出去”战略的重要一步,具有里程碑的意义。徐州新沂项目快速建设、顺利投产,并以良好态势发展,这中间离不开各级政府的支持与关爱,江苏省委书记、省长,徐州、新沂各级领导多次莅临新凤鸣调研指导,给新凤鸣建设和发展提供了宝贵的意见和政策支持,新凤鸣徐州基地将一如既往紧跟国家战略、政府规划,抢抓机遇谋突破、真抓实干开新局,在徐州不断成长壮大。希望徐州市委市政府能继续关心支持项目推进,并提出希望引进下游企业入驻徐州新沂,延伸产业链,提升企业综合竞争力和产业集群优势,共同为打造实力新徐州注入强劲动能。

吴市长高度赞扬了新凤鸣入驻徐州新沂以来对当地经济发展所做出的贡献,充分肯定了公司强烈的社会责任感。表示徐州市委市政府将全力配合做好服务工作,配合二期项目建设顺利高效推进,特别是做好下游产业的招商引资,加快发展壮大下游产业,为企业提升市场竞争力、驶入发展“快车道”增添助力。希望新凤鸣继续扎根徐州新沂,做优差异化项目,共同持续开展良好合作,带动当地产业升级、全面促进徐州新沂产业基地蓬勃发展,为徐州经济发展跃上新台阶贡献力量。



桐乡撤县设市第一任市委书记方士荣 莅临新凤鸣参观指导

5月5日上午，桐乡撤县设市第一任市委书记方士荣一行莅临新凤鸣参观指导，控股集团董事长庄奎龙等热情接待。座谈会上，庄董详细汇报了新凤鸣发展历程、规模产能、未来发展规划等，表示桐乡撤县建市30周年，经济社会发展翻天覆地，新凤鸣搭乘桐乡经济迅速发展的快车，从籍籍无名的小厂涅槃壮大，成为现代大型股份制企业，这离不开桐乡市委市政府历届领导班子的支持和关怀。未来将继续坚持根在桐乡，以桐乡为原点，积极深度融入“一带一路”建设、推

动“地瓜经济”提能升级，集中精力延伸产业链、探索垂直一体化发展路径，带动桐乡产业发展和经济复苏，步履铿锵地走好民族化伟大复兴的长征路。

方书记表示桐乡与新凤鸣互相促进、共同发展，公司静心专注主业，潜心稳步发展对促进桐乡经济提升、社会发展起到重要作用，并强调庄董身上折射出“胸怀家国、担当作为”的企业家精神，“争创一流、艰苦奋斗”的劳模精神，令人感佩。同时勉励新凤鸣要继续传承和发扬好浙商“四千精神”和桐乡“无中生有，有中生优”的创业创新精神，以与时俱进的精神、革故鼎新的勇气、坚忍不拔的定力，肩负起时代赋予的重任，打造更具韧性、更具活力、更具竞争力的新凤鸣，为拉动桐乡经济社会高质量发展提供强劲引擎。



桐乡市市长王坚 莅临新凤鸣开展“五一”劳模慰问

4月29日上午，在“五一”国际劳动节来临之际，桐乡市市长王坚携市府办主任王利浩、市总工会主席成晓萍，在洲泉镇镇长韩建棕等陪同下，莅临新凤鸣慰问全国劳模——控股集团董事长庄奎龙、全国纺织工业劳模——赵春财。王市长送来了鲜花和亲切的问候。感谢庄董和赵总以实际行动生动诠释了新时代劳模

精神、劳动精神和工匠精神，为桐乡经济社会高质量发展作出的重要贡献。

王市长仔细询问了新凤鸣生产经营情况、行业形势等，他勉励庄董和赵总要肩负起时代重任，当好标杆旗帜，积极发挥劳动模范的“传帮带”作用，进一步激励新凤鸣员工积极投身新一轮发展浪潮中，培育出更多、更优秀的新时代下的新劳模，树立起桐乡市的标杆，让劳模精神在新时代绽放光芒。王市长亲切的关怀与指导，让发展的动力更加澎湃激荡，庄董与赵总表示将继续践行“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳动模范精神，不忘初心，再立新功，以更加优异的成绩回报社会。



嘉兴市公安局副局长单志荣 莅临新凤鸣调研指导

4月15日下午，嘉兴市公安局副局长单志荣一行，在桐乡市公安局常务副局长沈珏宏等陪同下莅临新凤鸣调研指导，控股集团董事长庄奎龙、集团总裁办主任姚敏刚等热情接待。

单局长一行首先深入一线，参观“聚酯长丝未来工厂”，详细了解公司智能化、信息化建设情况。在交流座谈会上，庄董非常感谢嘉兴市公安局一直以来在维护治安秩序、优化营商环境、打通物流堵点等方面做出的成效，促进社会稳定发展的同时保障了公司有效运营，随后介绍了公

司“四大基地”点产业布局，并表示，新凤鸣将继续坚守主业，专一化纤，积极响应国家“一带一路”号召，落实推动“走出去”战略，朝着垂直产业链一体化目标砥砺前行。双方就上下游行业行情、进出口贸易等深入交流。

单局长对公司在机器人、5G融合等方面翻天覆地的变化表示赞赏，充分肯定了庄董“勇立潮头、敢为人先”的全国劳模精神，亲切询问了公司目前遇到的问题，他表示嘉兴市公安相关部门将始终坚持以企业需求为导向，主动提供优质高效服务，多措并举打造安全稳定营商环境，积极为企业排忧解难，更好地护航经济发展。要求新凤鸣切实扛起社会责任，时刻保持高度警惕，狠抓各项安全工作落实，并希望公司积极提出建议与意见，深化沟通交流，进一步强化警企合作，共同为全市高质量跨越式发展贡献力量。



欧瑞康集团一行领导 莅临新凤鸣合作交流

5月23日下午，欧瑞康集团主席Mr. Michael Suess携代表团来访新凤鸣，集团董事长兼总裁庄耀中、控股集团董事长庄奎龙等热情接待。

在座谈会上，庄董对欧瑞康代表团来访新凤鸣表示欢迎，介绍了当前公司生产经营概况、未来发展规划。指出，自2003年公司与欧瑞康巴马格首次合作开始，双方始终保持良好的稳定合作关系，巴马格以质量可靠，性能优异助力公司综合实力稳步增长，是公司最重要的战略合作伙伴

之一。目前，新凤鸣正朝着集中精力延伸产业链、探索垂直一体化发展路径目标努力前进，希望接下来双方的合作不仅要在实际项目上展开，更要在未来规划上深入落实，推动两大行业龙头强强联手，实现合作共赢。

欧瑞康集团主席Mr. Michael Suess十分感谢新凤鸣对欧瑞康长期以来业务的支持、实力的认可，通过20年的密切合作，新凤鸣俨然成为巴马格最大的客户，对欧瑞康巴马格在全球化纤纺机领域不可替代的领导地位起到巩固、提升作用。针对公司提出的业务合作方面遇到的问题当场解答，提供解决方案，未来，欧瑞康将继续优化服务，在确保设备按时、稳定供应外，在攻克工艺难点、产品研发等方面亦期待与新凤鸣进行深度合作，为双方事业迈向新高携手奋进。

湖州基地

湖州市政协主席李上葵 莅临湖州基地走访调研

4月12日下午，湖州市政协主席李上葵一行，在区政协主席丁芳芳、东林镇党委书记沈明亮等领导的陪同下，莅临新凤鸣湖州基地走访调研，基地总经理胡兴其等人热情接待。

在胡总的陪同下，李主席一行走访参观了中磊聚酯集控楼，对企业近期间生产状况、市场销售情况等进行了详细询问，并表示政府会列好对企业的服务清单，跟进落实服务情况，确保服务真实有效。李主席充分肯定了新凤鸣集团湖州基地围绕“绿色发展”所做的努力和探索，并对企业提出了三点期望：一是科技增效，开创绿色发展新局面，希望企业继续寻求绿色、可持续的发展方向；二是希望企业发挥更大的能量，产生更大的社会效益；三是提升企业核心竞争力，作为化纤行业的“佼佼者”，要积极应对各类挑战，把企业规模做大、实力做强、产品做优。新凤鸣将不断在可持续道路上阔步前行、提质增效，主动拥抱未来，让绿色成为企业高质量发展的鲜明底色。



吴兴区委常委、统战部部长丁鹏 莅临湖州基地调研指导

4月27日，吴兴区委常委、统战部部长丁鹏一行，在东林镇党委委员、纪委书记陶曙华等陪同下，莅临新凤鸣集团湖州基地调研指导，基地董事长沈虹热情接待。

在沈总的陪同下，丁部长一行实地参观了新凤鸣企业治理综合服务中心。沈总同丁部长详细介绍了该中心的构成和主要功能，可以有效实现员工综合服务、入司培训、纠纷调解、隐患排查整治、警务联动处置、宿舍智慧管理等。目前也在进一步丰富服务内容，提升服务便捷性，让企业

员工不出厂门办更多的事。

丁部长一行对新凤鸣企业治理服务中心的建设工作表示了充分肯定：新凤鸣企业治理综合服务中心以员工需求为出发点，以“智慧系统”为依托，能够做到及时办结、反馈答复，形成问题的闭环管理，真正做到了“事事有回应，件件有着落”。希望企业持续做好企业服务“一张网”、统筹对接工作“一条龙”、打造问题闭环“一平台”。政府将持续加强与企业共建，为企业员工提供更有温度、更有速度、更有力的服务。

徐州基地



信长星在徐州调研时强调
发挥优势把握机遇稳中求进奋发进取
高站位大格局建设淮海经济区中心城市

江苏省委书记信长星 莅临徐州基地调研指导

5月5日，江苏省委书记信长星携江苏省委常委、省委秘书长储永宏一行，在徐州市委书记宋乐伟、新沂市委书记陈堂清等领导的陪同下，莅临新凤鸣徐州基地调研指导，集团董事长兼总裁庄耀中热情接待。

庄董详细汇报了公司概况、产能规模等内容。表示，徐州基地不仅是新凤鸣十四五期间主业加码、上下游协同的重点工程，也和国家政策、省域共建一脉相承，是新凤鸣积极融入长三角一体化的重要布局，同时表达了对江苏

省、徐州市和新沂市各级政府一直以来给与的支持和关怀的衷心感谢。并介绍了基地后续发展规划和对当地经济的促进提升作用，表达新凤鸣有信心、有决心、也完全能做到在徐州扎根、壮大、持续发展。信书记一行仔细询问了基地的相关情况，进车间、看产品、问经营、谈创新，尤其强调安全生产是企业发展的重中之重，要求安全必须定流程，绝不能因为一时的疏忽，一时的大意引起事故。对集团孵化的“五疆公司”对外数字化赋能成果进行高度表扬，鼓励新凤鸣要坚定信心、坚持主业、扎根徐州，更好统筹生产与安全，更深谋划创新与发展，持续发挥大企业大集团的领军示范作用，同时希望庄耀中要肩负起时代赋予青年企业家的使命，担当在前、奋进在前、实干在前，为江苏腹地发展提供更多的宝贵的经验与建议。同时要求徐州、新沂相关部门切实提高管理水平、服务水平，政企携手，共同为跨越式高质量发展打好基础动能。



徐州市委书记宋乐伟携四套班子 观摩团走进徐州基地

6月25日，徐州市委书记宋乐伟，市长王剑锋携四套班子、各县市党政主要领导莅临新凤鸣徐州基地观摩项目生产运行情况。集团副总裁、徐州基地总经理李国平热情接待。

宋书记一行深入生产车间，详细了解项目建设、生产工艺、技术创新、市场前景等情况，实地感受重大产业项目建设和发展成果。李总介绍了项目相关情况，项目充分利用光伏、余热发电、5G+工业互联网平台实现绿色化、智

能化发展，为推动产业链上下游协同发展、徐州“343”产业集群高质量发展添砖加瓦。

宋书记对基地坚定不移走高质量发展之路的决心和举措高度认可，他表示，当前的徐州正在以产业发展新动能引领中国式现代化徐州新实践，朝着淮海经济区中心城市目标全速前进，具有较强的产业支撑力、城市承载力、发展竞争力和辐射带动力。这中间，更要强化像新凤鸣这样的龙头企业的引领作用，力争在延链、补链、壮链、强链方面实现更大突破，以数字化赋能创新、以大项目招引要素集聚，带动产业集群发展，发挥优势、创出成果，徐州市委市政府将一如既往地秉承“亲商、安商、富商”理念，全心全意当好“店小二”，坚定和基地站在一起、关心支持企业在徐州的发展，同时鼓励基地要增强自主创新能力，强化关键核心技术攻关，持续提升核心竞争力，为当地经济建设做出更大贡献，政企携手，共同筑牢徐州高质量发展的坚实基础。



徐州市委常委、统战部部长毕于瑞 莅临徐州基地调研指导

6月12日，徐州市委常委、统战部部长毕于瑞一行在新沂市委、统战部、宣传部、部长陆成春等领导陪同下莅临新凤鸣徐州基地调研指导，集团副总裁、徐州基地总经理李国平等热情接待。

李总介绍基地项目情况，表示基地的快速

建设离不开各级党委、政府的关心和支持，基地将继续坚持“高起点规划、高标准配置、高质量建设、高水平运营”的“四高”原则，加快推进项目建设进度，助力地方经济实现新飞跃。

毕部长表示，徐州的高质量发展离不开民营经济的高质量发展，鼓励公司要不断增强创新力度，着力提升发展质量，提高自身在产业链上的影响力、竞争力和带动力，与园区其它企业协同发展，持续发力，为新沂打造“徐州县域工业领头羊”贡献更多力量。并指出，徐州将以更高的政治站位，更实的工作作风，打造硬核营商环境，全心全意为企业排忧解难，提供优质高效服务，为企业发展行稳致远注入新动能。



新沂市委书记陈堂清携四套班子观摩团 莅临徐州基地观摩交流

4月23日，新沂市委书记陈堂清携四套班子领导、法院院长、检察院检察长、相关职能部门主要负责人、各镇（街道）党（工）委书记、镇长（办事处主任）、园区分管负责人等主要领导莅临新凤鸣徐州基地观摩项目建设及生产情况。集团副总裁、徐州基地总经理李国平等热情接待。

李总向观摩团一行详细介绍了项目建设进度、产品质量管控、绿色智能制造、市场销售近况等。并表示，公司将加强在建项目建设质量和进度的同时，重点做好投产装置

的稳定、产量的提升和品质的保证，拓宽销售渠道，极力配合招商引资，带动下游产业发展，尽快实现经济效益和社会效益，为推动徐州经济、新沂经济的高质量发展贡献新凤鸣力量！

陈书记指出，重大项目建设是推动高质量发展、支撑现代化建设的“强引擎”、“动力源”。各部门要树牢“项目为王”鲜明导向，通过观摩活动交流经验做法，相互学习借鉴，推动项目提速、招商提效、投资提质，充分发挥重大项目支撑带动作用，为推动经济运行稳中向好、完成全年目标任务打下坚实基础。



新沂市长李胜 莅临徐州基地调研指导

4月6日下午，新沂市长李胜，市委常委、常务副市长胡传栋，经开区党工委副书记王冬莅临徐州基地调研项目生产建设情况，XCP01装置经理牛常秋热情接待。

牛总向李市长介绍了长丝装置建设及生产运行情况，并表示，项目引进世界先进水平的巴马格高速POY及FDY卷绕机，配备国际一流的自动络筒、自动包装、立体库等智能制造设施，产品等紧跟国家政策导向和市场需求布局，同时提升公司资源配置效率，不断提升自身核心竞争力和

抗风险能力，实现更高质量发展行稳致远。

李市长对基地的智能制造水平给予充分肯定，他指出，“智改数转”点燃发展新引擎，已成为制造业竞争的战略制高点，加速实现了降成本、提质量、减能耗、增效益的良好局面。并表示，新沂市委、市政府一直坚持“项目为王”工作导向，聚焦重大项目攻坚，聚力营商环境优化，为企业发展提供更强大的信心和底气，希望基地加快建设步伐，扛起重大产业项目担当，在新沂经济社会高质量发展中发挥表率作用。

公司新闻·荣誉

- ★ 新凤鸣入选“2023中国纺织服装品牌竞争力优势企业”
- ★ 新凤鸣连续两年获批郑商所“PTA短纤产业基地”
- ★ 2023中国品牌价值评价信息发布,新凤鸣位列纺织服装鞋帽榜单第11位
- ★ 2023中国品牌价值500强发布,新凤鸣位列384位
- ★ 新凤鸣入围“2022年度浙江A股上市公司研发百强榜”,位列15位
- ★ 集团荣获“2022年度全国纺织行业思想政治工作先进单位”
- ★ 集团荣获“桐乡市优秀和谐用工企业”
- ★ 新凤鸣集团湖州中石科技有限公司被授予“浙江省五一劳动奖状”荣誉称号。
- ★ 新凤鸣集团湖州中石科技有限公司入选“浙江省十大产改样板非公企业产改成果”
- ★ 中石党委荣获“湖州市党建联建最佳实践案例”
- ★ 新拓新材党支部荣获“新沂市先进基层党组织”
- ★ 2022年中国化学纤维产量排名第三
- ★ 2022年中国聚酯产量排名第三
- ★ 2022年中国涤纶民用长丝产量排名第三
- ★ 2022年中国涤纶POY产量排名第二
- ★ 2022年中国涤纶FDY产量排名第二
- ★ 2022年中国涤纶短纤产量排名第四
- ★ 新凤鸣集团荣获“金凤凰伯乐奖”



庄耀中荣获“2022年度全国纺织行业优秀思想政治工作者”

梁松华荣获“嘉兴市劳动模范”

陈健学荣获“嘉兴良匠”

蒋坤军荣获“嘉兴良匠”

杨新强荣获“金凤凰人才奖”

沈世杰荣获“金凤凰首席人力资源官”

胡萍萍荣获“桐乡市优秀人力资源官”

唐明丰荣获“桐乡工匠”

杨亚芬荣获“桐乡市优秀职工”

范小锋荣获“桐乡市优秀工匠”

殷昌顺、罗松、依文何荣获“桐乡市优秀农民工”

朱海元荣获“独山港镇大港工匠”

左洪宇荣获“独山港镇大港工匠”

顾明元荣获“2022年度独山港镇优秀共产党员”

蒋利民荣获“新沂市劳动模范”

中维ZCP06长丝车间荣获“桐乡市工人先锋号”

PTA二期仪表班荣获“平湖市工人先锋号”

独山能源工会荣获“独山港镇工会工作先进集体”

党群追踪·新闻活动

·操作竞赛

·聚酯设备工段操作竞赛



4月26日下午,总部(洲泉基地)举行聚酯设备工段操作竞赛,来自各子公司聚酯设备工段共40余人参加。此次比赛内容为集装式机封检修-拆解组装,在30分钟内最快完成集装式机封的拆解组装工作。

经过一番精彩、激烈的比拼后,中欣化纤代表队拔得头筹,中跃化纤代表队获得二等奖,中益化纤代表队获得三等奖。

·溴化锂制冷机开停机操作竞赛

4月25日、26日上午,在PCP01制冷站开展了“溴化锂制冷机开停机操作竞赛”,本次竞赛重点考察的是员工对溴化锂开停机操作步骤的熟练度。为保证比赛的顺利进行,参赛人员提前做了充足的准备工作。

经过紧张的角逐,最终聚酯长丝公用工程林云获得一等奖,薛子轩获得二等奖,朱峰获得三等奖。



·PTA机械岗段RPF滤布安装比赛

4月20日下午,独山能源PTA机械岗段RPF滤布安装大比武在维修车间正式拉开帷幕,本次比赛采取现场实操形式,要求每组选手在45分钟内进行RPF滤布安装,裁判根据完成的数量多,破损少进行评分。

最终,李龙龙、张嘉琦小组获一等奖;文绍举、李京蔚小组,郭富强、王城小组获二等奖;李佛让、阳志强小组,袁敖、王少博小组,王玲玲、何宁港小组获三等奖。



·计量泵减速箱组装操作竞赛

4月20日下午,PCP01-03长丝机械车间开展了“计量泵减速箱组装操作竞赛”,竞赛分三组先后开展比拼,要求拆卸时:按正确的步骤规范拆卸,不可野蛮操作损坏零件。组装时:轴承线轮按顺序进行摆放,敲入轴承要到位。

打铁还需自身硬,经过一小时的激烈比拼,PCP02长丝机械李通、凌彩杰小组凭借自身出色的表现拔得头筹,PCP01长丝机械李逸夫、白佳乐小组获得第二名。



·纺丝变频器接线操作竞赛

4月20日下午,PCP01-03长丝电气车间开展了“西门子G120变频器接线操作竞赛”,参赛选手需按照纺丝计量泵变频器接线图完成接线、参数设置、通电调试等步骤,完成后实现变频器启动停止,满足电动机运行要求。

经过激烈的比拼,PCP02长丝电气李少虎和PCP01长丝电气黄丽浩分别获得第一名和第二名的好成绩。



·聚酯热媒泵切换操作竞赛

4月15日上午,平湖基地聚酯车间举行热媒泵切换操作竞赛,对车间内液相热媒循环泵进行切换操作。选手们个个沉着冷静、认真细致,所有步骤严格按照操作规程进行,有条不紊。

最终,PCP01&02聚酯车间蔡嘉豪、冯诚、谢华健三人配合默契,在20分钟内高质量完成热媒泵切换工作,获得小组第一的好成绩。



·聚酯现场操作技能竞赛

6月15日上午,公司2023年度聚酯现场操作技能竞赛在中辰厂区拉开帷幕。本次比赛由理论知识和现场操作两部分组成。

经过激烈角逐,最终来自中辰厂区的钟佳峰凭借扎实的专业知识和丰富的实操经验脱颖而出,拔得头筹,中盈公司郭明、中益公司陆建强分获二、三名。



“精于工、匠于心、品于行”,一直以来,公司始终把提高职工业务素质作为提高检修技能的重要手段,深入持久开展多种形式的技术比武、岗位练兵活动,积极引导鼓励职工提建议、搞创新,在职工中掀起“学技术、学业务、练本领、强素质”的活动热潮,实现管理创新、制度创新、技术创新,引导职工用干劲、闯劲、钻劲为公司发展蓄力。

·清明追思 | 缅怀革命先烈，弘扬民族精神

2023年清明节来临之际，新凤鸣集团组织洲泉、湖州和平湖基地的部分党员、团员及有志青年分别前往湖州市革命烈士陵园、九龙山烈士纪念碑开展缅怀革命先烈活动。

鲜花敬英雄，浩气存天地。在庄严、肃穆的纪念碑前，全体人员整齐肃立、默哀致敬，向烈士们敬献鲜花，并深深鞠躬，寄去哀思，深切悼念为了党和国家事业壮烈牺牲的革命英雄们。

大家纷纷表示在今后的实际工作中，将认真学习和传承革命先烈们忠于党和人民，无私奉献，敢于牺牲的精神，将红色基因融入自己血脉，不忘初心，砥砺前行，弘扬英烈精神，汲取奋斗力量，在新时代新征程上展现新气象新作为。



·承“五四”精神、扬青春风采 | 新凤鸣开展五四青年节主题活动

2023年是中国共青团成立101周年，为了提高团组织的凝聚力和向心力，增强青年员工的责任感和使命感，在“五四”青年节来临之际，新凤鸣总部、湖州基地开展迎“五四”青年员工团建活动。

4月27-28日，总部的青年们怀着热血与激情，徒步前往洲泉镇党史陈列馆参观，重温党的光辉历史，筑牢青年员工“听党话、跟党走”的坚定信仰。

伴随阵阵春风，迈着轻快的脚步，青年团员们又来到了野炊的地方。一行人分组配合，你洗锅来，我择菜，你切肉来，我生火。大伙儿团结协作，忙的不亦乐乎，彼此建起了深厚的友谊。在各位大厨的共同努力下，一阵阵饭香味扑鼻而来，一锅锅野火饭新鲜出炉，香甜软糯，是小时候的味道！真希望时间永远定格在这个春日！

饱餐之后大伙儿来到草坪上开启了游戏模式。无敌风火轮、神笔马良、珠行万里……一个个游戏紧张有序进行着。工作压力、生活的烦恼，这一刻，全部抛之脑后，每个人脸上都洋溢着笑容，这才是青春的气息。



4月28日下午，新凤鸣集团湖州基地在湖州潞村开展“五四传承，奋进有我”主题活动，一起探寻红色文化，传承红色基因。在讲解员的带领下，青年团员们参观了吴兴县农民协会纪念馆、中国陈列馆、双源馆，还体验了一把做陶艺的乐趣。此次活动的开展，进一步增强了青年团员们坚定爱国爱党爱团的理想信念，激发了青年团员们的责任感和使命感。青年团员们表示：日后，要做新凤鸣的有为青年，争做新时代的有志青年，为中华文化的传承注入一股强劲的青春力量。



·战斗·突围！新凤鸣这场催人奋进的主题演讲比赛顺利举行

5月29日晚，一场催人奋进的“战斗·突围”主题演讲比赛在新凤鸣总部报告厅展开角逐，经过前期初赛的选拔，共有14人脱颖而出进入决赛。公司副总裁、工会主席杨剑飞，副总裁赵春财、管永银、郑永伟，总裁助理章夕夕、湖州基地董事长沈虹、总裁办主任姚敏刚、法务部经理顾易担任本次比赛评委。14位选手慷慨激昂、铿锵有力！精彩演讲赢得观众连连掌声！经过激烈的比赛，褚佳伟——《不平凡的我们》拔得头筹。

“战斗·突围”是新凤鸣2023年的主题活动关键词，此次演讲比赛的顺利举行加深了员工对主题活动年的认识和理解，激发了广大员工积极投身公司高质量发展的主战场，进一步发扬斗争精神、增强斗争本领，为书写全体新凤鸣人的新辉煌而不懈奋斗！



·浓情端午·精彩纷呈

“粽叶飘香五月五，浓情端午共安康。”为进一步引导广大员工了解和感受中华民族文化魅力，丰富业余生活，在端午佳节来临之际，新凤鸣各基地分别开展端午活动。

【集团总部】集团总部举行“父爱如山·粽情端午”亲子活动，通过裹粽子、DIY龙舟、欢乐套圈等活动，进一步弘扬中华优秀传统文化，也融洽了员工亲子关系，更收获了一段温馨的记忆。

【平湖基地】平湖基地开展“粽情欢畅，悦享端午”亲子活动，除了裹粽子和欢乐套圈之外，还安排了制作艾草门挂、夹红豆活动。

【湖州基地】湖州基地组织端午趣味小游戏，内容有编制五彩绳、投壶、端午知识问答三个活动。

【徐州基地】徐州基地除了裹粽子比赛以外，还开展了巧手缝香包活动

此类活动不仅丰富了职工文化生活，也弘扬了端午节蕴含的传统文化精神，大家纷纷表示通过活动既放松了身心，又增进了交流，在今后的工作中，将以更加积极向上、热情饱满的状态投入工作。



·端午情系养老院, 尊老敬老树新风

端午节是我们中华民族的传统节日，也是一个亲友团聚的日子，而敬老院的老人们常年孤独，享受不到这份佳节团聚的天伦之乐，因此新凤鸣各地红马甲们带着满满的礼物和诚意分别赴当地敬老院开展慰问活动。

老人们已经早早地在门口候着。他们的脸上，洋溢着幸福的微笑。因为他们知道，这个端午节，和往年一样，他们不孤单。

“老吾老以及人之老”，端午节慰问活动展现了新凤鸣尊老敬老的精神风貌，践行着敬老、亲老、爱老、助老的良好社会风尚，在弘扬中华民族传统美德的同时，也积极响应了新时代文明实践精神，传递着社会正能量。



·新凤鸣集团迎“七一”表彰大会暨红歌歌咏比赛顺利举行

红船领航102载，革命征程难相忘；筚路蓝缕23年，新凤鸣精神在心间。为了用精神激发动力、用斗志燃起希望、用表彰感谢付出、用红歌传承精神。6月27日晚，新凤鸣集团迎“七一”表彰大会暨红歌歌咏比赛在总部报告厅顺利举行。集团党委书记庄奎龙、党委副书记/董事长庄耀中、党建指导员陈政、执行总裁沈健或等领导作为颁奖嘉宾和评委出席。来自各部门、基地、子公司的党员代表、受表彰人员以及参赛人员，近500人参加。



表彰结束后，歌咏比赛正式拉开序幕。此次共有8支队伍参赛，必唱曲目为厂歌《光辉之路》、自选歌曲为“红歌”。各参赛队伍精神饱满，意气风发，着装整齐，厂歌《光辉之路》充分展现了新凤鸣锐意进取、朝气蓬勃的精神风貌，激励广大职工以饱满的热情、昂扬的姿态积极投身实现公司高质量发展的进程中。《走进新时代》、《团结就是力量》、《歌唱祖国》等一曲曲激情澎湃的红歌诉说着对祖国的热爱，对革命先烈的致敬，他们用旋律带来奋进的力量，引领干部职工共同追忆红色足迹，激发爱党爱国的热情。



·弘扬建党精神·赓续红色血脉 | 新凤鸣集团组织庆祝“七一”建党节主题活动

为激励新凤鸣党员干部干事创业、争先创优，以勇猛精进的奋斗姿态，争做高质量发展的排头兵。新凤鸣集团组织庆祝“七一”建党节主题活动。

【集团总部】

6月30日上午，公司组织10余名预备党员共同参观洲泉党史陈列馆。党的历史是最生动、最有说服力的教科书。馆内还原洲泉地下党联络处原貌、先辈的经历，还有一些家中珍藏已久的先辈用过的物品。折射出政党光荣历史，记载着一个个辉煌瞬间，也深深地感染了每一位参观的预备党员。



【徐州基地】

6月27日上午，徐州基地党支部与党建结对单位国网新沂市供电公司联合开展“重温历史忆峥嵘，同心同行向未来”主题党日活动，第一批次40余名党员来到十人桥纪念馆，接受革命历史传统教育，重温红色革命记忆。在一幅幅生动的历史照片、一段段宝贵的影像资料前，大家驻足凝望，深刻感悟老一辈革命家的初心使命和艰难奋斗历程。随后全体党员在纪念碑前重温入党誓词，向革命烈士献花，缅怀先烈，感受“团结一心、奋力拼搏、甘愿奉献、敢于胜利”的“十人桥”精神。



员工风采

520向新凤鸣硬核表白

新凤鸣有“事故出于麻痹，安全来自规范”的安全观，常态化开展各类安全培训、应急演练、事故分析会等活动，强化员工安全意识和技能水平，提高安全管理，确保公司安稳长满优，让员工高高兴兴上班，平平安安回家。

——沈琪琪

新凤鸣有爱心、有责任，每年举办崇学奖，鼓励员工子女考上重点院校，让员工实实在在感受到公司的助学善举，组建新凤鸣义工服务队，号召新凤鸣人共同参与“弯腰一秒·拾起文明”、无偿献血、慰问敬老院等志愿活动，培养员工乐于助人、无私奉献的品质。

——周思慧

新凤鸣有引领我们前行的领导，在各级领导的带领下，集团在产品研发、生产技术、品质管理等方面不断推陈出新，不断突破自我，不断提升自己的竞争力，朝着振兴民族化纤伟大复兴目标勇往直前。

——陈宽

新凤鸣有经验丰富、乐于奉献的老员工，他们以身作则，爱岗敬业，是我们学习的榜样，不厌其烦一遍遍教我们技能，一次次告诉我们经验，默默无闻地发挥传帮带作用，让我们能迅速成长独当一面，积极为公司创造更高价值，能遇见你们真好，这份恩情没齿难忘。

——罗永华

新凤鸣有一群敢打硬仗、能打胜仗的同志。顶着烈日清理现场、安装设备的男同志，皮肤晒得黝黑，挥汗如雨，工作服上布满一条条白白的汗渍；女同志柔肩挑重担，书写巾帼不让须眉的别样风采；闪烁灯光下盯守一线的监管员一刻不敢放松，忍受着闷热的天气和蚊虫的叮咬；培训教室里，辛勤工作一天的学员在充电，比、学、赶、帮、超，丰羽着自己知识的翅膀。

——胡传艳

新凤鸣有敢于追梦、敢于挑战的青春力量，他们积极面对各种挫折，锤炼自己的业务技能，练就过硬的本领，在日常单调重复的生活工作中发挥年轻人应有的活力与创造力，敢于做先锋，打破陈规、走出窠臼，引领时代新风，积聚青春动能。

——郑华利

新凤鸣有我最爱的人，我们在各自的岗位努力工作，尽我们自己的一份力量，为我们的生活。因为有你，我更加埋头苦干，我希望你在别人口中听到的我是优秀的，是让你自豪和欣赏的，我想你也是同样的吧。这里对我们来说是一个新的出发点，我们的故事从这里开始：作为同事，我们有自己的价值和使命，那就是智造优质纤维；作为伴侣，我们有自己的责任和义务，那就是缔造美好生活。这好像才是恋爱的真正意义。

——徐燕鑫

很庆幸一毕业能够加入新凤鸣集团这样的大“战场”，他有足够的底蕴来支撑我们成长，他有足够大的平台让我们尽情的展示自己的才能，他有足够的信心带领我们一起缔造美好生活。

——陈喻学

多少次，寻着记忆的气息误入梦的缝隙，看见昔日的痕迹，转眼间入职新凤鸣集团已经四年。在这四年中，有欢笑，有汗水，有艰辛，更有与同事们一起奋斗带来的喜悦。从刚出校园的青涩腼腆，到如今独当一面的技术员，时间虽短，转变却很大。我有了一个大厂工作和学习的环境，一个发挥自己的舞台；我向车间老师傅学习，积累丰富的工作经验；我有机会参与项目建设，克服艰难险阻收获成果。希望我们的未来是走向光明的，唯有不畏艰辛、充满理想，才能抵达光明的彼岸！

——黄伟力

进入新凤鸣工作已经快三年的时间了。我沉下心来仔细回想，受益匪浅：主动担当、团队精神、追求完美这几个词是我深刻的思考和体验。经过在新凤鸣的学习和工作，我进一步增强创新精神，磨练意志，提高执行力，生活上更严格自律，不断完善自己。今后我会更加努力拼搏，扎实工作，以更好的质量、更高的效率、更扎实的作风做好本职工作，为我们这个光荣的集体做出应有的贡献。

——邓铠

光阴如梭，时光荏苒。不知不觉在新凤鸣奋斗将近三年，在这期间我与公司的领导和同事们一起努力，共同进步，建立了深厚的感情，经历了一段不平凡的考验和磨砺。在过去的时光里，我从一个对未来茫然的小伙子成长为一个对未来充满希望的年轻人，这与公司对我的栽培是分不开的，是新凤鸣给了我这个机会，让我在每天的工作中找到了未来的人生职业目标。

——苏春品

回顾我进入新凤鸣的点点滴滴，一切还历历在目，渐渐地相信每个人都有自己眼中的新凤鸣人的样子：工匠精神、师承精神、创新精神，这是我眼中新凤鸣人的精神价值。作为新凤鸣的一份子，我愿更好地学习、发扬和传承我们的精神，在追求探索的道路上永不止步，在工作的道路上兢兢业业，和每一位新凤鸣人共创未来！

——尚保清

非常荣幸能够成为新凤鸣这个大家庭当中的一员，借此机会能够目睹并参与项目建设的每一个环节，见证宏伟的设备从一个零件到生产的每一包产品，充实而又忙碌，既开拓了眼界，又增加了工作经验。

——郭国平



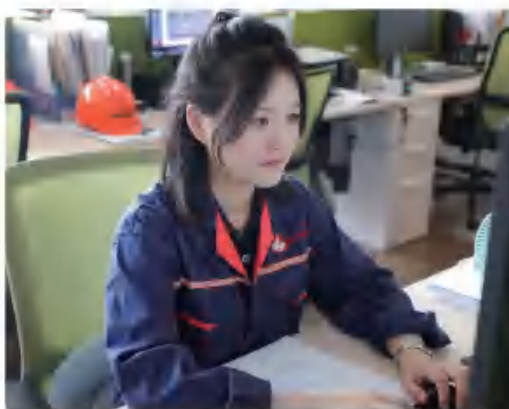
优秀共产党员展播



邓晓东，现任中盈ZCP08长丝车间主任助理一职，曾获集团2021年度“优秀共产党员”称号。该同志从一名最基层的长丝保全工开始，兢兢业业、默默奉献，后由于优秀的工作表现顺利竞聘到工艺员岗位，面对新的工作环境，他努力学习纺丝基础知识和工艺流程，从常见的不良丝处理到参与大范围的技术改造，一路走来，勤勤恳恳，任劳任怨；他善于发现问题和解决问题，形成了多项QC成果，如提升300D/488F规格等品率，降低300D/96F规格的废丝率等等；对于工作现场的纺位丝路，箱体温度，压力变化更是心中有数，尽全力保障生产稳定有序；此外，他也十分注重后备人才的培养，定期开展技能培训，耐心指导新进员工，团结同事，充分展现了共产党员的良好形象。



屠雪建，现任中石HCP01-02加弹机械主管一职，曾获集团2021年度“优秀共产党员”称号。该同志先后参与从中欣到中石化所有加弹项目的安装工作，其中不乏诸多技改，包括加弹酷丝绵（仿棉纱）技改、巴马格热箱保温技改、油烟净化系统改造升级及新增等，为公司精益生产和节能降耗作出了不小贡献；同时他还参与了车间多项QC活动，攻克了400投诉较多的丝饼擦毛这一难题，助攻产品优等率逐年提高；他始终致力于改革创新，在平时工作中善于学习和解决各种难题，多次参与上级部门竞赛，并取得相关荣誉，包括吴兴区优秀技能人才、“五小”竞赛三等奖、湖州工匠、优秀职工创客等，起到了很好的示范带头作用。



吴小玲，现任独山能源党群专员一职，曾获集团2021年度“优秀共产党员”称号。该同志热心公益事业，组建了“独山能源志愿者服务队”，号召党团员加入，开展了一系列志愿公益行动，例如慰问敬老院、“弯腰一秒”、无偿献血等；在疫情期间，带头组建了“独山能源防疫冲锋岗”，大事难事见担当，危难时刻显本色，为疫情防控注入强大正能量，为公司员工筑起坚固的健康防线；她还积极策划组织各类文体活动，丰富员工业余生活，充实“篮球队”、“合唱队”等，代表公司参加上级部门举办的各类竞赛，并取得优秀成绩。她始终坚持热情工作，竭诚服务，尽职尽责为员工排忧解难，完美诠释了共产党员“全心全意为人民服务”的宗旨。



施渊东，现任新拓新材物资采购负责人一职，曾获集团2021年度“优秀共产党员”称号。该同志2021年3月从湖州基地调至徐州基地，统筹新基地的采购工作，坚守底线，严格遵守公司廉洁从业管理制度，经得起诱惑，扛得起责任；充分利用信息化手段，与生产部门一起开发更多的优质供应商，按照公司采购制度，坚持货比三家原则，采购性价比高的物资，在采购价格上经得起查、经得起比；通过培训提高新员工采购技能和处理问题能力，严格按制度办事，处理事情及时有效；与各类供应商联系，保持适中原则，对供应商加以引导，为双方公司稳定、健康发展而不断努力，时时事事起到模范带头作用。



车强，现任独山能源PTA仪表车间副主任一职，曾获集团2020年度“优秀共产党员”称号。该同志立足本职，认真做好仪表车间正常运行维护工作，积极参与公司PTA项目建设，按时完成设备的安装调试工作，带领班组团队全面发展。积极配合供应商控制专家做好控制系统联锁的优化工作，结合前期项目经验，优化改善控制组态。历经多期项目安装建设，整个控制系统班组成员的工作能力和专业技术都有了很大提升，为公司后续发展提供了人力保障。此外，他还积极参与各类志愿服务活动，发挥党员干部的战斗堡垒作用和先锋模范作用，牢固树立廉洁从业意识，做到政治上坚定、思想上清醒，用实际行动体现共产党员的责任与担当。



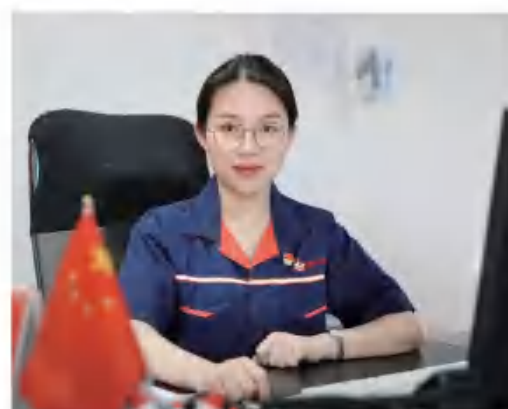
朱洪鑫，现任中维化纤聚酯主任一职，曾获集团2020年度“优秀共产党员”称号。该同志2010年2月进入公司，至今已有13个年头，先后参与了ZCP03/04/05项目的安装工作，不断积累工作经验，从一名工艺员逐步成长为车间主任，随着管辖范围的扩大，新的知识、新的技术扑面而来，他抓住一切机会学习，增强自身硬实力，带领车间员工开拓进取，先后完成各项创新改造工作：油水蒸发器改造、CPEG精馏改造、船卸乙二醇改造等，为公司节能降耗作出了较大贡献。随着公司规模不断扩大，精益化生产、三体系工作显得越发重要，他暗下决心，要更加努力学习精益生产知识，按照体系工作要求，将车间管理提上新台阶，争做敢闯敢干的领跑人！



蒋利民，现任江苏新拓新材聚酯中心主任一职，曾获集团2020年度“优秀共产党员”称号。该同志2021年2月从洲泉基地调至徐州基地负责热电和聚酯相关工作，从项目规划、设备采购到单体建设、人员招聘等环节事必躬亲，认真完成每阶段工作任务；项目建设人员少、条件苦、任务重，面对团队成员的新面孔，他化压力为动力，克服重重困难，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，带领团队实现“零磨合”，尽快进入角色，将热电和聚酯团队定位为“学习型”团队，通过不断培训、测试、实践，增强了每位员工的工作能力，关键时刻能够“拉得出”、“顶得上”，为公司项目建设竭尽所能、默默奉献。



徐亚英，现任中跃HCP07质检主管一职，曾获集团2020年度“优秀共产党员”称号。该同志进厂近三十年来，始终坚守在质检包装岗位，严谨求实，兢兢业业，积极做好各项工作，她所管理的班组在安全、素质、卫生、产品质量等方面都有了明显的改善。尤其近年来，她致力于小改小革，对DTY包装线和POY包装线两套装置的改造为产品质量提升作出了卓越的贡献。另外，她也十分注重对班组员工的培训教育，每月开展安全、质量、管理等二级培训，进一步提高员工安全责任和意识。她始终以共产党员的标准严格要求自己，充分发挥模范带头作用，积极投入工作，并带动周边同事及所在团队一起发光发热，为新凤鸣的美好未来贡献力量！



吴耿敏，现任集团证券事务代表一职，曾获集团2018年度“优秀共产党员”称号。该同志自2015年毕业入职以来，始终抱着感恩的情怀积极投入工作，伴随公司IPO一路成长为公司证券事务代表，成功实现角色转换。在工作中，她全力配合董事会合法合规完成信息披露工作；组织筹备董事会、监事会、股东大会以及四个委员会等相关会议规范运行；积极做好公司股权债权管理投资与跟进；日常维护好投资者关系管理，认真做好投资调研与机构路演等相关工作。同时跟随公司董事会充分利用资本市场经历了多次可转债以及非公开发行等再融资项目，该同志成长十分迅速，专业能力与沟通协调力不断提升，在公司飞速发展进程中努力发挥着自身价值。



俞雪炎，现任湖州中磊化纤聚酯车间主任一职，曾获集团2019年度“优秀共产党员”称号。该同志始终坚持党的宗旨意识不动摇，工作中的每一个细节，每一件小事，都全力以赴、尽心尽力，争取做到最好；坚持履职尽责不懈怠，注重学习新知识，使得胜任本职工作的能力不断提升；坚持遵规守纪不变通，能够正确处理好岗位与职责、权力与职责的关系，严于律己，把更多的精力放在工作上，放在履行职责中；在稳定生产的前提下，他将工作重心放在优化工艺、改革创新和节能降耗上面，为企业生产经营做出了较大的贡献；同时，他主动制定年度培训计划，积极组织各类操作、安全培训，团队整体素质稳步提升，为公司后期项目输送了大量人才。



朱海元，现任独山能源PCP01长丝电气主管一职，曾获集团2021年度“优秀共产党员”称号。该同志扎根岗位一线，积极参与项目建设，根据项目进度，在保质保量中推进各项工作。2021年，带领团队兢兢业业、加班加点，圆满完成三期聚酯项目开关站10kV和35kV高压柜的通电任务，为后续项目建设提供了坚实的电力保障，这是他接手公用工程电气以来，第一次顺利完成了一项重大工作任务。此外，他认真学习“学习强国”平台内容，全面提升个人的政治理论修养和思想道德素养，并将理论付诸实践，立足岗位发挥基层党员的先锋模范作用，他认为只有真正干出业绩，才能无愧于共产党员的光荣称号。



李学兴，现任江苏新拓新材辅料中心主任一职，曾获集团2019年度“优秀共产党员”称号。该同志自2003年入职以来，从一名普通的添加剂配制工做起，一步一个脚印，发扬艰苦奋斗“老黄牛”精神，经过二十年的努力，从一线职工成长为技术过硬和经验丰富的管理人员。工作中，他主动担当作为，勇于攻坚克难，凡事冲锋在前，抢时间、抓进度、保质量，实现按期投产，安全、质量、环保零事故。2021年调至徐州基地，面对新环境、新挑战，他无所畏惧，调整心态，积极应战，统筹新基地的纸管车间、泡沫车间等建设和投产工作，敢于负责，善于创新，出色地完成每阶段工作任务，为公司项目建设竭尽所能、默默奉献，做出了突出贡献。

直面“烤”验24小时不打烊！ 新凤鸣人战高温、斗酷暑、保质量、稳生产

骄阳似火、热浪翻滚
自入伏以来
气温飙升至38度
“炙烤模式”火力全开！
而有这么一群人
从第一缕光亮到满天星辰

始终坚守在岗
他们，是不惧高温三伏
与烈日Battle的“汗”卫者
他们，每天穿梭在设备之间
在生产一线挥汗如雨
他们，有一个共同的名字——新凤鸣人



6S管理、精益生产动态跟踪

销售风云榜

2023年第二季度创新项目汇总

新凤鸣集团2023年二季度长丝销售量排名

企业名称	管理创新项目	技术革新项目	新产品研发项目	总计
湖州市中磊化纤有限公司	2	37		39
湖州市中跃化纤有限公司	3	32	3	38
桐乡市中辰化纤有限公司		1		1
桐乡市中维化纤有限公司		5		5
桐乡市中益化纤有限公司	3	16		19
桐乡市中盈化纤有限公司		8		8
桐乡中欣化纤有限公司		4		4
新凤鸣集团股份有限公司		36		36
新凤鸣集团湖州中石科技有限公司	3	44		47
新凤鸣江苏新拓新材有限公司		1		1
浙江独山能源有限公司	1	20		21
总计	12	204	3	219

集团总排名	名次	第一名	第二名	第三名
	姓名	邱晓杰	吴兴	郭伟
	销售科室	中益销售科	独山销售科	新拓销售科
	销售量(吨)	23915	22122.6	21796.1
集团POY排名	名次	第一名	第二名	第三名
	姓名	施江锋	吴加飞	郭伟
	销售科室	中石销售一科	中盈销售科	新拓销售科
	销售量(吨)	21345.5	20849.7	20671.4
集团FDY排名	名次	第一名	第二名	第三名
	姓名	吴兴	杨杰	金杰伟
	销售科室	独山销售科	中石销售二科	独山销售科
	销售量(吨)	21010	15643.4	13019.4
集团DTY排名	名次	第一名	第二名	第三名
	姓名	沈潇	陆晓峰	朱亮
	销售科室	湖州基地DTY科	湖州基地DTY科	湖州基地DTY科
	销售量(吨)	11595.8	11280.5	6464.2

预计投入:505万元 预计节约成本(产生收益):3099万元

看世界

行业行情回顾

社会要闻



NEWS

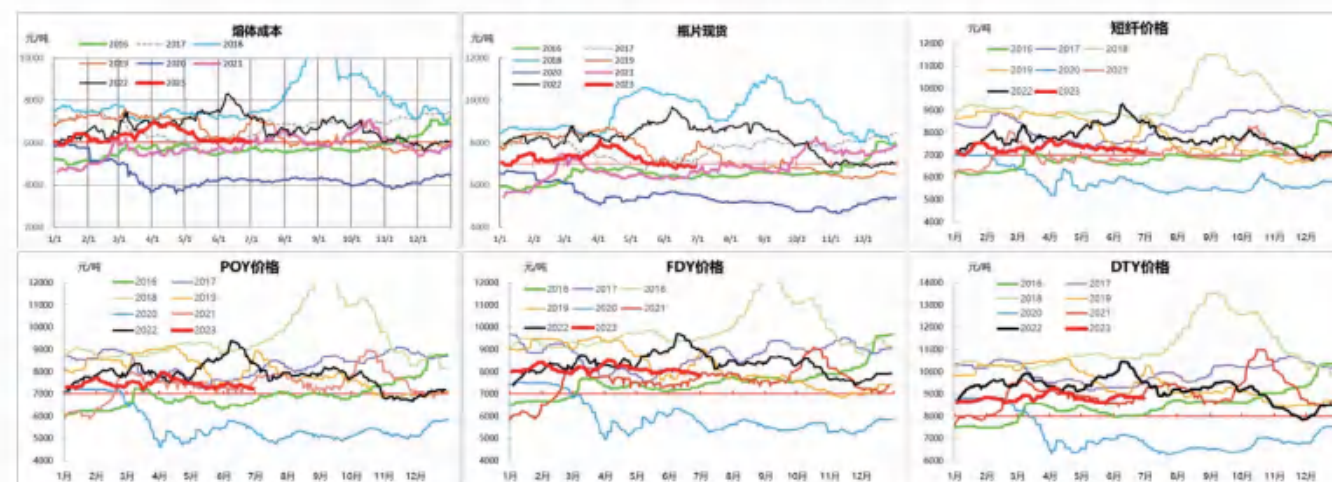
行业行情回顾

价格回顾

预期摇摆

上半年聚酯价格波动区间较小,整体呈现中间高,两遍低的形态。一季度熔体成本震荡上扬,二季度原油及两大原料震荡下跌,熔体成本跌至6000元/吨关口,整个上半年在6000-6800区间运行。1月开始,在疫情放开良好预期下,产业下游买气强势,价格快速上涨,上涨氛围延续到春节前。春季归来,市场表现预期落空,商品集体降温,2月中再度回落至春节前位置。进入3月,聚酯产业链价格低位,产销良好,聚酯不断提负,对原料消耗超预期增加,TA重心提升。中间3月16日附近,银行危机蔓延,原油快速下滑,拖累TA回调。之后危机缓解,TA开始快速拉升,3月底达到年内高点6500元/吨附近,之后随着聚酯工厂联合减产,原料开始趋势下滑,跌至5月中6000元/吨附近,之后震荡至6月底。

图1- 2023年上半年聚酯产品价格



数据来源:凤平台

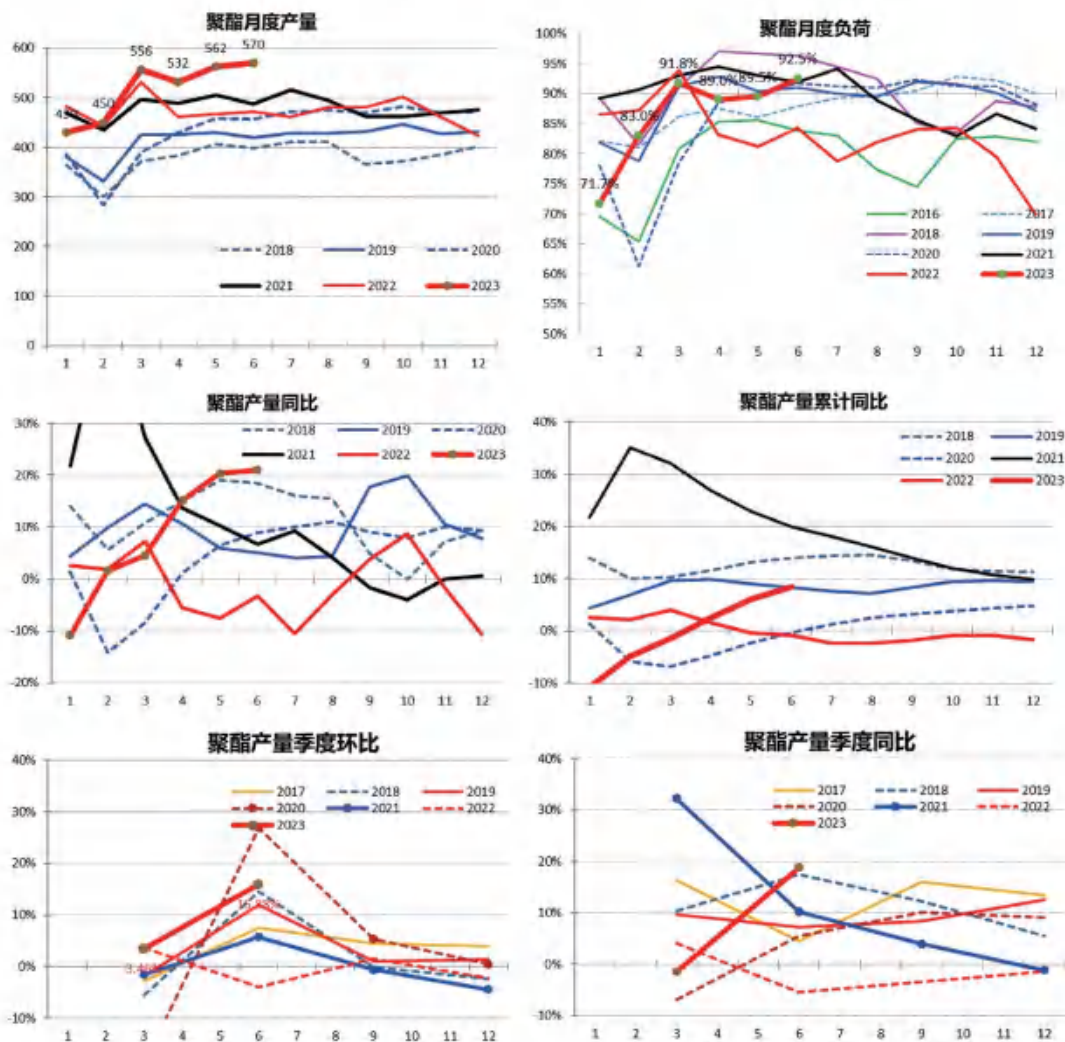
长丝三种产品在上半年价格表现窄幅震荡,1月基本温和上涨,主要系疫情解封预期影响。2月上,春节归来,市场疲弱订单缺乏,纺织品服装出口降温明显,市场情绪回落,POY、FDY受熔体拖累影响回落较快,POY回落至7250元/吨附近,3月中受宏观银行危机影响再度回落,之后在熔体成本推涨下缓慢上涨,幅度不及原料TA,现金流则被逐步挤压。长丝大厂率先发起减产,原料供需向下,熔体成本冲高回落,延续到6月底,长丝价格在二季度整体趋势偏弱,6月底时 POY 150D/48F 价格指数7200元/吨附近,低位成交良好,长丝工厂库存不断去库。

聚酯供应

2023年上半年聚酯产量约3100万吨,同比增速约8.5%,其中二季度产量同比增速18.9%,主要为去年二季度聚酯大面积减产,资讯机构统计聚酯产量偏低,导致基数较低。6月份聚酯产量预计创历史高位,主要在于熔体成本在6000-6200元/吨区间低位震荡,长丝、短纤低位产销良好,聚酯效益健康,行业负荷提升较高,月均负荷较高预计将达到92.5%。

聚酯新装置投产方面,在上半年投产高达546万吨,产能增速7%。长丝投产占比较多,熔体直纺投产311万吨,产能增速有8.12%。其次瓶片,汉江新材料、重庆万凯、三房巷三家大型瓶片工厂陆续投产,合计投产165万吨,产能增速13%。在未来的下半年内,仍有大量瓶片产能投产,确定性较高的是三房巷今年的第二期瓶片75万吨,华润江阴老装置70万吨重启,此外还有逸普新材料、福建百宏、海南逸盛、仪征、安徽昊源等在四季度有投产可能。短纤方面,上半年逸达投产,产能增速3%左右。四川吉兴新材料的短纤装置继续延迟投产,中石化仪征20万吨预计在三季度投产,下半年预计有600万吨投产,全年总投产产能预期达千万吨规模。

图2- 2023 年上半年聚酯产量及增速



数据来源:CCF

表1- 2023年上半年聚酯产品投产进度

数据来源:公开资料

	公司名称	设计产能	产品	投产时间	地点
一季度 256 万吨	桐昆恒阳 CP1	30	长丝	2月8日	宿迁
	新凤鸣新拓	36	长丝	2月26日	徐州
	桐昆恒超 2 期	60	长丝	2月27日	嘉兴
	绍兴恒鸣	20	长丝	3月8日	绍兴
	桐昆宇欣 CP1	30	长丝	3月19日	新疆
	汉江宝生	50	瓶片	3月19日	四川
	嘉通能源 CP5	30	长丝	3月26日	南通
二季度 290 万吨	恒力轩达	25	长丝	4月	南通
	盛虹港虹	20	长丝	4月	吴江
	永盛	20	薄膜	4月	宿迁
	桐昆恒阳 CP2	30	长丝	5月	宿迁
	宿迁逸达	30	短纤	5月	宿迁
	重庆万凯	60	瓶片	5月	涪陵
	三房巷	75	瓶片	6月	无锡
三季度 305 万吨	桐昆嘉通能源 CP6	30	长丝	6月	南通
	三房巷	75	瓶片	7月	无锡
	华润江阴	70	瓶片	7月	江阴
	逸普新材料	30	瓶片	8月	克拉玛依
	嘉通能源	30	长丝	三季度	南通
	仪征化纤	20	短纤	8月	扬州
	福建百宏	50	瓶片	8月	福建
四季度 328 万吨	新凤鸣新拓	30	长丝	9月	徐州
	海南逸盛	50	瓶片	11月	海南
	嘉通能源	30	长丝	下半年	南通
	荣盛盛元	50	长丝	2023 年	杭州
	逸普新材料	30	瓶片	2023 年	克拉玛依
	仪征化纤	50	瓶片	2023 年	扬州
	安徽昊源	60	瓶片	下半年	安徽
	古兴新材料	30	短纤	下半年	广安
短纤				80	
瓶片				600	
长丝及切片				451	
总产能				1151	

社会要闻

行正义之举, 扬和善之美

来源: 人民日报、杭州发布

早高峰路上, 他们突然停车飞奔...

早高峰的桐乡市区, 一辆汽车在行驶途中自燃。关键时刻, 他们飞奔而来!

5月25日早上, 一辆黑色小轿车在行驶途中突然自燃, 引擎盖冒出阵阵白烟, 车主赶紧靠边将车停下, 绕着车子转了好几个圈愣是找不到问题在哪, 急得六神无主。

就在这个时候, 路过的一辆白色suv和一辆褐色商务车不约而同停了下来, 两位驾驶员迅速下车, 各自拿出了自己后备箱中的灭火器, 冲到汽车旁边开始灭火。

两支灭火器很快用完了, 但车子依然在冒烟, 不仅如此, 由于隔着引擎盖, 灭火器没办法对准着火点, 引擎盖上燃起了明火。

火势越来越大, 手中的灭火器却是“弹尽粮绝”, 两位热心的驾驶员没有放弃, 他们跑向过路的其他车辆, 借用车上的灭火器, 又跑去旁边的4s店借来了4支灭火器, 还有对面车道的公交车司机, 也提着灭火器赶来帮忙。

越来越多的过路群众, 加入到灭火的队伍中来。为了更好地控制火势, 减少损失, 大家打开了4S店内的消防栓, 合力抱起水枪灭火。

最终, 车上的火被扑灭, 避免了更大的损失和安全隐患。



这一跳全网爆赞! 杭州外卖小哥: 我也怂过, 但再不跳怕她就没机会了

6月13日下午1时许, 外卖小哥彭清林双手抓着栏杆, 反复深呼吸, 眼睛一闭, 从西兴大桥往钱塘江跳了下去。

桥上所有围观的路人, 都被眼前一幕震惊了。

彭清林在水里扑腾了几下, 迅速拉起身旁女子的手臂, 把她从死亡边缘拉了回来……

事发前, 彭清林正骑着电动车驶上西兴大桥(钱江三桥), 要去滨江跑个闪送单, 没想到在大桥中间堵上了。

他看到眼前有十几辆电动车停在路上, 许多人把头探出桥外, 往下看着江面。既然过不去, 彭清林索性也把车一停, 钻进人群往下看。原来, 钱塘江中竟然有个长发女子, 在水面上扑腾!

“这得救吧……”这个念头从试探的想法, 成为一个决定, 彭清林没有花太长时间。他抓住栏杆, 在一群人中间翻了过去。

西兴大桥桥面距离钱塘江江面十多米, 彭清林心里也有点害怕, 但他清楚, 如果女子沉下去了, 就真的没机会救了。

他快速评估了一下, 觉得自己能行, 便脱掉外套和鞋子, 来回试探了两次, 反复深呼吸之后眼睛一闭, 纵身跳了下去。

尽管因为近视看不清, 但他还是很快注意到那个女子就在自己不远处。他快速游过去, 用手臂把人揽住, 又看见不远处桥墩上有铁丝网, 便拼了命把女子往桥墩方向拉。

这时, 从“天上”飞下来几个救生圈。后来他才知道, 是桥上的热心人取下放置的救生圈, 往水面上丢来的。

很快, 派出所民警赶到了现场, 水上公安的快艇也已赶来, 迅速驶近他们, 民警果断跳江, 配合彭清林将女子救上快艇。

彭清林看了当时别人拍下的他跳江救人的视频。他仔细盯着, 沉默了几秒后说: “我是真的有点怂, 哪怕鞋子, 眼镜都脱了, 还是怕的, 这么高谁不怕啊? 但看到女子已经往下沉怕是等不到民警赶来, 顾不得自己恐惧跳了下去, 我怕我不跳, 她就没机会上来了。”虽然后怕, 但他没有后悔: “遇到人落在危险中, 我肯定会去救的。”

彭清林说自己“年轻时”特别爱好骑自行车, 曾经从广州骑到拉萨, 又从广州骑到北京。那是2016年, 他从南往北一路骑行, 曾经来过杭州。

“我当时很震惊, 杭州真好啊, 过马路时车都会让你。我觉得这里的人特别好, 这也是后来选择来杭州的原因。”彭清林说。

彭清林为了救一名跳桥轻生的女子从12米高的大桥上一跃而下的视频感动了许多人。为褒扬彭清林的义举, 他老家湖南张家界市精神文明建设指导委员会6月15日授予彭清林“张家界好人”荣誉称号。16日, 老家桑植县县长到医院看望彭清林代表县委、县政府给予其10万元见义勇为慰问金, 当地一企业捐赠彭清林现房一套。此前, 公安部门已授予彭清林一等治安荣誉奖章, 杭州市见义勇为基金会授予他见义勇为积极分子荣誉称号, 奖金30000元, 外卖平台授予彭清林“先锋骑手”称号和5万元现金奖励, 杭州站点还将他纳入了储备站长的名单。

彭清林表示, 政府给予的荣誉和奖励他收下了, 但企业对他的奖励捐赠, 他希望反哺家乡的教育事业。“希望不要再出现更多个人捐赠了, 我真的很感谢大家的善意, 但是希望大家能把钱用到更需要的地方, 有需要我的地方, 我还是会继续帮助大家”。



亚运会倒计时100天——杭州亚运会火种成功采集！

6月15日，是杭州第19届亚运会开幕倒计时100天的日子。实证中华五千多年文明史的古越国遗址，迎来了一个历史性时刻——杭州第19届亚运会火种采集仪式在杭州良渚古城遗址公园举行。

火种采集采用的是凹面镜聚光采火的方式点燃采火使者手中的采火棒，19名身穿白色服饰的采火使者，缓步登上台阶。采火使者手持采火棒走向采火装置，将采火棒伸向采火装置，采火棒被成功点燃。随着火种盒被点燃，亚运会“数字火炬手”线上传递活动在“亚运一站通”平台上同步启动。接着，火种护卫将火种引入火种灯。至此，杭州第19届亚运会火种采集圆满成功。



良渚古城遗址是实证中华五千多年文明史的圣地。2019年7月6日，良渚古城遗址在第43届世界遗产大会上成功列入《世界遗产名录》，标志着它所代表的中华5000多年文明在国际上得到了广泛认可。良渚古城遗址申遗成功，让杭州成为国内为数不多的拥有3处世界文化遗产的城市，另外两处是西湖和大运河。杭州之所以能申亚成功，不仅因为她拥有优越的自然条件、发达的经济水平和良好的城市治理，也因为她有着悠久的历史文化和深厚的人文底蕴。

良渚古城被誉为中华第一城。在这里采集亚运火种，可谓寓意深远，寓意着在中华文明曙光升起的地方，点燃了象征亚洲大团结的体育之火、文明之火、和平之火，能更好地向亚洲人民展示中华文明的古老悠久和中国人民的美好心愿。

杭州第19届亚运会火炬设计方案名为“薪火”，设计思想源自实证中华五千年文明史的古越文化，以其庄重大气、意蕴深远的造型，通过火炬手们的手手相传，向世界展现中国设计的独特创意、中国制造的硬核力量。

火炬造型自下而上“生长”，整体高730毫米，净重1200克。炬基，以八条水脉为文明之脉，代表浙江八大水系；炬身以良渚螺旋纹为演化，形似指纹，自然交织，精致细密；炬冠，以玉琮语意为特征，方圆相融，昂然而立；出火口设计源自“琮”最早的甲骨文字形，寓意“光在内周而复始”，整体轮廓曲线犹如手握薪柴，在动静之中迸发出由外向内融合的运动力量感和汇聚态势。

在国内亚运会举办城市中，杭州是我国继北京、广州之后，第三个举办亚运会的城市，也是第一次在本地采集火种。1990年8月7日，北京亚运会火种从西藏海拔7117米的念青唐古拉峰采集；2010年10月9日，广州亚运会的火种从北京居庸关长城北烽火台采集。

此次，杭州选择沿着时间长河回溯自身，从绵延流淌的血脉里取出“文化的火种”，从百匝千遭的年轮里读取文明密码。



悟文化

心灵树洞



心灵树洞

凤火少年

湖州基地-尚保清

骄阳艳日红似火 聚火集梦是少年

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连……”在这个晚春初夏的时节里，本应是“浅塘多垂钓，绿池蛙常鸣，行人羽扇摇，亲自言多开”的把玩游园，无奈今年太阳公公异常的勤奋和严肃，未等行人做好准备他便先入为主了，只好成了“门窗多紧闭，空调冷风吹，行街相遇难，谁愿把砖搬”的避暑之景。可是恰恰就有那么一群为青春之奋斗，为理想之努力的凤火少年，不惧高温酷暑，坚守岗位，尽职尽责。

车间里机器轰轰作响、工友们匆匆忙忙。在这个早到的盛夏里，即使汗流浹背，大家依旧在自己的岗位上兢兢业业、勤勤恳恳的工作着。巡检签字、取样化验、洗组上丝、集束拉伸、定型切断、打包装车……每一个环节有条不紊进行着！一天的工作时间一晃而过，到了打卡下班的时间。“兄弟们，约起！”当我听到同事们的招呼的时候，不禁讶异，这是要喝酒去？随即后边“啪”的一声，有人拍了我一下，说“你怎么啦？发什么呆啊！”我脱口而出：“我今天开车，不能饮酒！”结果他们看着我，异口同声地说道“想啥呢？打球啊！”原来，他们说的“约起”约的是打篮球！

在下班的路上，他们也是非常兴奋，聊着各种话题。但是最多的还是今年季后赛谁是总冠军，季后赛谁真厉害，谁真拉垮等等话题！回到宿舍，大家立马脱下工作服，一股脑冲进浴室，一个凉水澡，活力up！来到球场，已经有很多人在热身了，热身结束，大家便开始组队，两两PK。赛场上，篮球在大家之间来回旋转，身体的碰撞，技术的展现，自信的出手，耳边传来一阵阵咣咣的投篮声，刷刷的入网声！不知不觉中，一场比赛结束，大家大汗淋漓，却都洋溢着青春的笑容。

回到宿舍，想起今天发生的一切，不禁感叹年轻真好！拉开抽屉，突然看到一份写有公司发展历程的材料！不自觉联想到这批同事们，这批凤火少年不就是公司现在的样子吗？年轻、激情、活力、成长，他们就是公司最生动鲜活的代名词！他们的热血远胜过酷暑，他们的激情远胜过烈日，他们的自信可行万里之舟，他们的青春可创青春之新凤鸣！青春之使，未来之光，在这个盛夏来临之际，我们有着一群充满激情的凤鸣人，有着一个无限未来的凤鸣平台。未来，也必将怀有无限希望！

最后道一句：工友们，空调虽好，不易多吹。

烈日虽毒，难克青春！



红色信仰与精神

湖州基地-费小杰

红色，是中国革命的象征，是中国历史文化中独有的一种颜色，也是中国人民长期奋斗、献身于社会发展中所表现出来的价值信仰和奋斗精神。

红色作为一种颜色，象征着热情、活力、正义与勇气。在中国的革命历史中，红色更是成为了一种精神、一种信仰，成为了一种不灭的火焰，照亮着前方的路途。红色革命精神意味着无私 奉献和自我牺牲，在中国革命史上留下了深刻的印记。

红色的文化和精神在中国历史和现实生活中，始终扮演着一个重要的角色。无论是在抗战时期，还是在改革开放的历程中，在党的领导下，中国人民一直积极推进着方方面面的事业。无数的英雄人物和普通人，都用自己的汗水、血和生命，铸就了红色历史，塑造了中国红色精神。

在这个时代，我们需要红色精神去指导我们的生活。每个人都需要有自己的信仰，需要把自己的信仰融入到生活中去，通过奋斗实现自己的梦想，同时也为社会的进步作出自己的贡献。

在企业中，红色精神更是体现在企业文化和企业价值中。企业要有自己的精神内涵，让员工切身感受到企业的文化塑造和价值导向。只有让员工感受到企业的红色之魂，才能让企业真正具有强大的凝聚力和向心力。

红色意味着热情和激情，是中国人民历经风雨历程、追求梦想时的精神象征。在这个跨越式发展的时代，我们要以红色为主题，去唤醒人们对于美好生活和社会进步的信仰和热情；用红色作为基调，去引领个人和企业获得更好的未来和发展。

红色，永存于中华民族的脉搏中，也是那座等待着每一个人去探寻、去追寻的精神灯塔。



《写给青少年的党史》读后感

徐州基地-胡金凤

我国历史悠久，在每个时代都会出现很多出类拔萃的人才，在那个我未曾经历的时代，那个时候的青年，是什么样呢？

《写给青少年的党史》这本书，好似让那一幕幕的画面出现在我的眼前，看到了共产党一路曲折但前进不止的风雨历程，回望历史的战斗和党史的开始，旧社会愚昧无知，冷漠麻木，迂腐不堪，他们不懂科学，不问民主，就好像一位顽固的老人，但是在他的身后有位提灯的青年渐渐走来，虽然他的灯发出的光是如此的微弱，但微小而自强向上，割断一切旧乾坤，这微弱的灯逐渐火热，逐渐耀眼，照亮了一条路——共产主义道路。

“共产主义道路”这条路是曲折、困难的一条路，为了国家，共产党员们把万里的长征看作很平常的事，他们抛头颅洒热血，将自己最好的青春时光献给了祖国，最终将侵略者赶出中国赢得胜利。“保卫黄河”、“团结就是力量”……听谁人在歌唱，这歌声惹红了老幼妇孺的双眼，这歌声奔腾了战士的热血，这歌声激昂了中华民族的斗志！他们将青春献给了所热爱的祖国，他们无悔无怨，至死不渝。

每每品读，红军的坚韧，让我热血沸腾，这是对祖国至死不渝的热爱；看“天翻地覆正道沧桑”，听到解放南京的消息，我欣喜若狂，正所谓“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤”中华民族的本质是也。

我坚信“星星之火，可以燎原”。你看目光所及皆为华夏，五星闪耀即为信仰。陈延年先生说过，少年的肩上有清风朗月和家国担当，是挑起时代的脊梁，我们应该想到：一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当，未来之责任不在于他人，而在于我少



年,成为栋梁之材为国效力!少年壮志就应不懈奋斗,百年盛世更加自强不息!欣逢盛世,砥砺奋进!有些鸟是注定不会被关在牢笼里的,它们每一片羽毛都闪耀着自由的璀璨光辉!

中国共产党,从小到大,从弱到强,在28年艰苦卓绝的斗争中,推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义这三座大山,我们的国家站起来了!成立了中华人民共和国!历史是刻在时间长廊的印痕,风吹日晒都更改不了的记忆,前进历史照亮伟大未来,在那一年复一年的日子里,我看到了共产党人坚韧不拔、努力拼搏、敢于创新、不断发展,没有共产党就没有新中国,五星红旗之下,我们的身后有中国共产党、中国军人,正是这不忘初心,牢记使命的坚定信念,才展现出新中国的美丽耀眼的色彩。

最后!感恩致敬所有艰苦奋斗、浴血奋战的先辈们,是你们的牺牲和付出,才换来了如今美丽伟大的新中国!

攻坚克难齐奋进 凝心聚力创佳绩

徐州基地-胡传艳

XCP01纺丝车间长丝机械工段是一支年轻、富有战斗力、能打硬仗的队伍。他们负责长丝车间卷绕机定位线、箱体调整、环吹装置调整、卷绕机备件安装及辅助设备安装调试、维修、保养等工作。他们以团队协作精神为指导、个人技能提升为重点、复合型人才培养为目的,推进精细化管理,按时高效完成了各项工作。

强化纪律意识,锤炼过硬队伍

俗话说:“没有规矩,不成方圆”,一个好的班组离不开严谨的制度和规范的管理。为了约束和激励成员,班组制定严格的考勤制度、奖惩制度和操作规程等安全制度,使各项工作有章可循,有法可依。安全、质量、进度“三管齐下”;奖励、惩罚、整改“三措并举”;引领、协助、创新“三力齐发”,实现了从“要我安全”到“我要安全”“我管安全”“我保安全”的安全意识转变;从“要我把控质量”到“人人讲质量”“人人抓质量”“人人比质量”的质量意识提升。

一级带着一级干,一级做给一级看

机械主管滕少波充分发挥“领头雁”作用,三班班长王亚强、陈龙、王勇扛起“排头兵”责任,冲锋在前,带领队员顽强“战斗”,机智“突围”。攻坚期加班是家常便饭,基本是满负荷工作,有急事才请假。比如李光辉和陈龙家人生病住院,他们依然坚持加班;乔文斌办完婚礼连续加班一个月,吃住在宿舍;袁公里入职第二天凌晨4点半加班开熔体阀,手掌磨出了血泡;王勇时刻坚守岗位,手把手教,时刻盯着进度和质量,不敢放松和拖延……用他们的话说:“我们虽然干得很辛苦,但我们向公司交了一份满意的答卷。”

立足岗位技改创新,精益生产省时省力

一方面,他们利用午休时间开展学习培训和协调研讨会,理论加实操,集思广益,确定最安全、最有效的操作方式。另一方面,通过技改创新,完善工艺流程,提质增效。如在箱体调精度时,改变撬棍操作方式,用自制千斤顶专用工具,更好地掌握力度,把握精度;制作FDY生产线油剂回收装置,把收集点集中到一处回收,减少油污清理,大大降低工作量;针对空调水箱堵网切换清洗易造成波动影响生产稳定性和产品质量问题,自制临时喷淋系统,减少了波动次数、滤网吸附物数量和清洗频率。

他们是舍小家顾大家、同甘共苦、爱岗敬业、无私奉献的典范,在平凡的岗位上走出不凡的足迹,展现了勤勤恳恳和脚踏实地的精神,展现了劳动者的风采和魅力。



心声

平湖基地-黄欢

你说,你是新凤鸣生产一线的操作工。

我说,新凤鸣人同样是我的尊称。

你说,一线操作工永远是默默无闻。

我说,应该展现新凤鸣人的心声。

不谈远古的梦,父辈的功勋。

只讲我们的悲,我们的欢,我们的爱,我们的情,我们的痛苦,我们的成功。

顶着星星,伴着月亮,别人酣睡,我们踏上路程。

黄昏,太阳与我们最后微笑;清晨,宿舍与我们最先亲吻。

骤雨夜,时时有我们的伙伴,机器和我们一同运行。

假日,人们举杯畅饮,我们,眼睛紧盯着设备。

恋人们游船中欢笑,树荫下谈情,我们检查,记录,在机器和数据中巡行。

工作像白开水,缺少盐分,来回走动,时刻紧盯,检查设备,扳动阀门,产量就是这样直线上升。

痛苦,打乱了生物钟。

欢笑,夺得了绩效第一名。

悲痛,6S管理评得六等功。

光荣,领导赞扬我们是新时代的雏凤。

爱,我们把仪表当作自己的眼睛。

情,我们有自己的理想人生。

你说,新凤鸣人有金子般的心。

我说,一线操作工十二小时的奉献是汗水和真诚。

你说,应该让全社会都理解我们。

我说,人们都应该尊重一线操作工。

夜晚,当我们欢笑的走出工厂,此时又迎来一个新的黎明。



夏天的态度

浙江新凤鸣-陆方敏

夏雨阵阵，暖风习习，骄阳似火，融化万物。

又是一年夏天到，今年的天气比以往的都不太一样，忽冷忽热，恰似人心，又不懂人心。你看那，热浪滚滚，浮于地表；你看那，青草遮掩，不敢直视；你看那，花朵娇羞，低头不语；你看那，行人匆匆，不能停留；你看那，树叶摇曳，不得光彩；你看那，鸟儿飞翔，寻找歇息；你看那，房屋林立，垂下眼帘；你看那，白云飘散，躲避锋芒；你看那，天空蔚蓝，闪现光芒。

清晨，微凉的清风拂面，吹醒慵懒的梦。熙熙攘攘的闹市，走路的，骑车的，开车的，人来人往，只留下一个个忙碌的身影。不知是否出现了幻觉，我只觉得他们身上散发出了奇异的光芒，似身体的热量，又似内心的火热，我想，这是他们在准备迎接热情似火的一天。

与其他人交流、探讨工作中的经验，我暂时忘却了环境的叨扰，一心只在工作中感悟更深，看那热火朝天的人们，也许也和我一样，以进为退，让自身的热情去融化环境的火热。一时间竟看不清楚到底人与夏天，谁是谁？在不知不觉中，一个上午过去了，我知道，之后才是最难的。说话间，下午就到了，空气中弥漫着躁动的火焰，只有内心的热情才能驱走部分。局促不安的风扇，摇头晃脑的诉说自己的不满，我望着它，它看着我，不得所以。

当你以为它还没有到来，它就已经来了，来的那么快，来的那么热烈，仿佛每个生灵都得热情的欢迎。一阵阵的热浪来袭，瞬间充满了整个身体，连精神都清醒了许多。春去夏至未见明，万物迎接不回首，娇艳如同盛世花，不过当时意难平，暖风不及心澎湃，谁是谁非常相忆。



“暑”你最美

中欣-褚佳伟

夏季高温，骄阳似火，热浪如涌。就连早上的风也带着一丝热气，真可谓：上下班路上是生煎，到达车间是蒸煮，下班回家就是：回锅肉！对于车间生产一线的员工来说，夏天是最难熬的日子，还没跨进车间就有一股热气直面人来，还没正式开始工作就已经“湿身”了！车间内环境温度30度起步，一些特殊作业环境温度能接近50度，一些工段甚至还要与高温水蒸气来个“亲密接触”！但为了稳定生产质量，需要大家忍受高温，坚守在各自岗位上战高温斗酷暑，奋斗在生产一线！

劳动二字，直到现在我们真正成为了千万劳动者中的一员，才深深地体会到其中的酸甜苦辣，劳动是艰辛的，劳动是汗水，是欢笑，是苦涩，是甜蜜，更是一种幸福！

历尽天华成此景，人间万事出艰辛。千古不变的真理告诉我们：美好的未来，需要我们以百折不挠的毅力和脚踏实地的劳动，去耕耘，去创造。要相信，只要坚持奋斗，平凡的我们终会闪闪发光！一份劳动，一份收获，相信新凤鸣员工都在默默用自己的方式、自己的力量去打拼，去进取，享受着劳动带来的幸福和快乐。



汗流到眼睛里，刺痛的都无法睁开，想用手擦，手又是脏的，坚持一下，耸耸肩用衣角来擦拭汗水！干完一个活，衣服已经变成“紧身衣”浑身不自在，洗把脸，咕咚咕咚喝两口水，再接着干！努力只能合格，拼命才能优秀！这一份份的坚持，造就了今天的我们！三伏天，不能松懈！自我要求紧抓各项指标！做到不断进步！竭尽全力，才知道自己有多么出色！断头率不断降低，优等品率不断提高，产品质量日趋稳定，等等等等，这些就是我们交出的最好的答卷！从一点一滴做起，严把质量关，严守产品质量线！

哪有什么岁月静好，生活从来都是不易的，只是我们都在不断的往幸福的方向前进！逐光而行，不负骄阳，让我们在滚烫的日子里奔向那个远方的自己！

有梦不觉天涯远，扬帆起航再出发。充满光明和梦想的远征，光荣激励着我们，梦想召唤着我们。我们要拿出勇气，拿出干劲，继续奔跑、不懈奋进，让明天更美好，阔步新征程、昂首向未来！

加油，新凤鸣人！为坚持的自己加油！为努力的自己加油！为不惧“烤”验，用坚毅的劳动身姿描绘出新凤鸣最美风景的我们点赞！梦想和大暑，总有一个值得大汗淋漓！

夜月

中益-李贵彪

皓月当空，却躲进暗淡的夜色之中。

风吹过额头，碰落汗珠。

郁结之心，填满整个尘世。

一如既往的平凡，奠定了他日之忧伤。

于我而言，

如何才能，将熄灭之心火点燃。

月光，洒满南来北往的列车。

却难以照进游子心田。

渔火，忽暗忽明，

在夹缝中出逃。

昨夜之美，今朝之像，

如消失的身影一般。

与风说，它奔向远方。

与月说，月光凉凉，满地银霜。

心其星夜，兴欣你我，

怎能忍其声声作痛。

此刻，静谧，

唯有我，月下，独自打坐。



员工故事

中盈-范少康

光阴似箭，岁月如梭，转眼间一年匆匆而过。这段时间里，我在领导的关怀下，在同事们的帮助下，学到了书本上学不到的知识，让我收获了不少的宝贵经验，这也将成为我受用终生的财富。

一年的实习生活，既陌生，又新奇，受益匪浅，又感慨万千。通过实习，我对仪表维修工作有了一些认识，但那些更专业的工作，我还存在很多不足。正是这些不足让我明白，在以后的工作中，我更加要努力、要谦虚。要学习，以专业技术人员的标准要求自己，积极、勤奋、不怕苦，在岗位上更好地履行工作职责，在工作中不断进步、不断提升自己的能力。

首先，心态和思想的转变。可以说，这段时间工作的过程也是我自己心态不断调整、成熟的过程。最初觉得只要充分发挥自己的特长，那么不论所做的工作怎样，都不会觉得工作上的劳苦，但真正下到车间才知道，原来学的知识并不能真正转化为技能，刚参加工作的我迷茫的找不准自己的定位。如果没有充分的心理准备，想把工作做得出色、有创造性是不容易的。所以，调整好心态的我渐渐地明白了，在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。只要我们能以充分的热情去做最平凡的工作，就能成为最优秀的工人；如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。心态的调整使我更加明白，不论做任何事，必须竭尽全力，这种精神的有无可以决定一个人日后事业上的成功或失败。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他也就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富他人生的经历。拥有积极的心态，就会拥有一生的成功。除此之外，我还充分认识到了“安全”。从厂里大大小小的安全考试，接连不断的以安全为主题的活动，车间每周都举行的安全例会，都可以看出它的重要性。安全工作是一项常抓不懈的主题，是生产的保证，也是员工效益的最大体现。只有全面认识到生产事故的复杂性、突发性、严重性，才能更好地领会安全生产的重要。

其次，对于专业技术的了解、认识以及现场维修应用，我收获了很多。在工业生产中，仪器仪表起着把关者和指导者的作用，它使每个生产环节得到优化，进而保证生产的规范化，提高产品质量，降低了成本，满足了需求。而我们的工作，就是要让这些仪器仪表能够正常运行和显示，使生产能够顺利有序地进行。

在实习期间，通过在各个车间现场仪表维修的观摩学习，我对电缆防线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定的了解，包括我厂设备的基本构造，主要的生产流程和各种仪器设备的主要用途，如热电阻、热电偶的原理、使用环境温度测温方法；液位计的分类、原理、调试以及设定方法；数显表的功能及如何设定等等。还浅浅学习了有关钳工和焊工的知识，让我拓宽了眼界。当然，更多的是我发现每一个知识点的重要性，比如说一个槽的液位，若它是敞口的，该怎样去设定它的量程，若是密闭的该怎样去设定它的量程，若它配的是导压管又该怎样去设定等等。一根管道上的仪表里面的介质是酸，碱，混合物，有氧化还原反应的介质时该选用什么样的型号的仪表，里面抽真空和有高温时又该选用什么样的仪表，如果疏忽了、大意了，很可能一台价值几万元的仪表短时间就损坏了。

作为一个仪表工人，只有处理故障的能力是远远不够的，还要懂得仪表的选型和防腐保养工作以及怎样做才是安全生



产。我找来了相关的资料努力学习仪表专业知识，虚心向班里的师傅们学习业务技术，如不虚心学习，积极求教，实践经验的缺乏必将成为制约个人工作能力发展的瓶颈。

“三人行，必有我师”。车间的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验对我来说是一笔宝贵的财富。毕业实习是我们大学生走出校园的第一个舞台，也是我们告别学生角色的一座桥梁。在这段工作的日子里，我终身收益，期待在未来的工作中，能把学到的理论知识和实践经验不断地应用到实际工作中来，充分展示我的个人风采和工作能力，我也会为实现自我的理想和光明的前程而不懈奋斗！





心灵鸡汤

遇事反应, 藏着你的见识和水平

遇大事要“静”

人这一生总要经历很多事,越是大事,越考验一个人的定力。倘若一遇到急难险重的事就忧惧不堪,反而会让情况越来越糟。沉静才能谋定,谋定才能做事,做事才能成事。

每临大事有静气,才能不被情绪裹挟,不被表象迷惑,从而找到破局的关键。

遇难事要“变”

俗话说:“条条大路通罗马。”此路不通就另寻他路,他路不通就自创新路,只要初心不变、矢志不移,就可能找到新的路径,抵达我们想去的地方。世界每分每秒都在变化,一个人只有不断更新自己,才能具备应对生活的实力。

学会变通,不断更新自己,才能困顿少、生机多,走得更通达、更从容。

遇琐事要“放”

“当断不断,反受其乱。”为没有意义的事和无法挽回的事烦闷忧愁,既无法让时光倒流,也无力改变现状,无疑是自寻烦恼。与其让自己深陷忧虑不能自拔,不如昂首阔步走出困境;与其让琐事消耗自己,不如把时间用来做更有意义的事。

“如果你因为错过太阳而流泪,那么,你也将错过繁星。”拥有事过翻篇的能力,才能看到更美的风景。

遇顺境要“敛”

山外有山,人外有人。真正有智慧的人都懂得,越是顺风顺水时,越要谦虚内敛、虚心有礼。在顺境中依然能低调不张扬,不懈怠、不放纵,为自己的目标持续做出努力,才能走得稳、走得远。

生活是场现场直播,谁也不知道下一秒会发生什么。无论遇到什么,让我们心怀坦荡,更好地处理事情,更好地成就自己。



别把日子过反了

人生,有时候就在于心态

看到一段话:

我站在山脚下,有人在山底骂我,我很生气。

我爬到半山腰,有人在山底骂我,我听不清,以为他在和我打招呼。

等我到了山顶,有人在山底骂我,耳边只有呼呼风声,眼前尽是迷人风景。

人生,有时候就在于心态。

正如有人说的:“走正确的路,放无心的手,结有道之朋,断无义之友。饮清静之茶,闭是非之口。”

快乐的人,往往懂得调整好生活的重心,做自己该做的事。

他们知道,山底的骂声不过是杂音,途中的流岚雾蔼也只是过客。只有从容登山的人,才能收获山顶的胜景。

如果你过得不快乐,或许是把日子过反了。只顾着赶路,忘记了欣赏。

有的人忙于工作,烦闷于生活琐事,却无视身边绽开的繁花。

他们沉迷于手机里的浮夸演技,却不愿抬头去看看阳光洒满大地时,草木间的生机。

当我们走得太快,会忘了当初为何出发,不如偶尔停下来,去大自然中寻找夏天。

你若爱,生活处处皆可爱。

那些活得快乐的人,往往懂得欣赏人生旅途中的风景。

生活里,有的人只知道严苛,不懂得宽厚。想追求浮华,却丢了真实。

这个世界,是有心人的世界。

如果事事严苛,便会越活越窄。在合理范围内,平和、宽厚地面对这个世界,反而能收获亲近与喜爱。

人生到最后追求的,一定不是浮华与虚无,而是真实与生动。

一日三餐里的风味,浸满了生活的细节,在这样的瞬间里,我们才算真正体验了生活百味。

人间的事,只要生机不灭,终有抬头的日子。

快乐的人,会用心感受万物,认真对待一日三餐,活得很真实。

因为他们知道,唯有真实的体验才能给予人能量,在浮华落尽后,才能守住生活的本真。

看淡世事沧桑,内心才能安然无恙。

有时候,心小了,所有的小事就大了;心大了,所有的大事就小了。

人到了一定阶段,要学会从关系中脱身。

庞杂的人际关系只能带来一时的利益,独处的价值却胜过万千报酬。

有时候,当你努力合群,反而会失去自我。不如先学会与自己好好相处,去体会独处的快乐。

人生最好的状态,大概就是不乱于心,不困于情,不畏将来,不念过往,如此,安好。

不要迷失在他人的标准里,丢失了自己。

活得快乐的人,懂得观照自身,从容且坦然。

一个人的生活,也有万千种模样的精彩。

培养好心态的方法有很多种,其中一个,就是储蓄快乐。

面对繁杂的生活,这些微小的快乐能让人从情绪的湍流中脱身,也疗愈你的心灵。

所以此后余生,别将日子过反了。要将眼界放大,把心放宽,且行且赏,且品且尝。

就这样慢慢向前走,直到前方豁然开朗,那里自有鸟语花香。

与其取悦他人,不如提升自己

做好自己,无需比较

生活中,有的人总喜欢和他人攀比。然而,比来比去,乱了方寸,失了自信,只感到深深的迷茫和焦虑。

其实,每一个人都有自己的闪光点,我们无需和他人比较。一味地攀比和模仿,到头来不但没有成为别人,还迷失了自己。

每个人都是独一无二的,只要找到自己的优势,明白自己的价值,努力成为最好的自己,就是最大的成功。当你意识到你的对手从来都只有自己时,你就已经赢了。

提升自己,胜过取悦他人

想要拥有一匹马,最好的办法不是去追逐,而是用追马的时间种草。来年绿草如茵时,自有骏马来到你的草原。

人生亦是如此,潜心提升自己,胜过取悦他人。一个有能力、有学识、有自信的人,自然会吸引同频共振的朋友,不需要刻意讨好谁。你对待别人的方式,决定了别人如何回馈你;你成为了最好的自己,自能遇见更好的别人。

人活着,最要紧的不是取悦他人,而是提升自己。尽情享受生活的美好,不断丰盈生命的底色,才不负来这人间一趟。

丰富自己,向阳生长

真正聪明的人,从不纠缠于生活中的鸡毛蒜皮,而是把所有的精力和时间放在自身的成长上。

有的人纠结别人是否喜欢自己的时候,有的人正在努力学习一门新技术;有的人和别人攀比时,有的人正在锻炼身体、强健体魄。久而久之,那些把时间用来讨好别人的,依旧碌碌无为;而那些把时间用来自我提升的,已经成为了闪闪发光的自己。

从今天起,把更多的时间拿来丰富自己。那些你看过的书、走过的路、见过的人、给出的善良,最终都会回馈到自己身上。



轻松一刻

压力

有一位讲师正在给学生们上课,大家都认真地听着。寂静的教室里传出一个浑厚的声音:“各位认为这杯水有多重?”说着,讲师拿起一杯水。有人说二百克,也有人说三百克。“是的,它只有二百克。那么,你们可以将这杯水端在手中多久?”讲师又问。很多人都笑了:二百克而已,拿多久又会怎么样!

讲师没有笑,他接着说:“拿一分钟,各位一定觉得没问题;拿一个小时,可能觉得手酸;拿一天呢?一个星期呢?那可能得叫救护车了。”大家又笑了,不过这回是赞同的笑。

讲师继续说道:“其实这杯水的重量很轻,但是你拿得越久,就觉得越沉重。这如同把压力放在身上,不管压力是否很重,时间长了就会觉得越来越沉重而无法承担。我们必须做的是放下这杯水,休息一下后再拿起,只有这样我们才能拿得更久。所以,我们所承担的压力,应该在适当的时候放下,好好地休息一下,然后再重新拿起来,如此才可承担更久。”

说完,教室里一片掌声。

感悟:随着社会的进步,人们也跟着越来越忙。随之而来,负担也越来越重。不妨在适当的时候放下负担,轻松一下,等调整好了状态再重新拿起。



乐观者与悲观者

乐观者在每次危难中都看到了机会,而悲观的人在每个机会中都看到了危难。

父亲欲对一对孪生兄弟作性格改造,因为其中一个过分乐观,而另一个则过分悲观。一天,他买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观孩子,又把乐观孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

第二天清晨,父亲看到悲观孩子正泣不成声,便问:“为什么不玩那些玩具呢?”“玩了就会坏的。”孩子仍在哭泣。

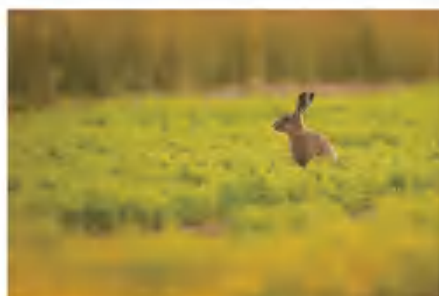
父亲叹了口气,走进车房,却发现那乐观孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。“告诉你,爸爸。”那孩子得意洋洋地向父亲宣称,我想马粪堆里一定还藏着一匹小马呢!

感悟:乐观者在每次危难中都看到了机会,而悲观的人在每个机会中都看到了危难。

乐观者与悲观者之间,其差别是很有趣的——乐观者看到的是油炸圈饼,悲观者看到的是一个窟窿。



眼中只有野兔



一位总经理要从三个很优秀的人中选择一位做助手,他再三权衡,难下结论,最后索性带着他们去打猎。到达目的地,一切准备就绪,在行动之前,总经理问:“你们看到了什么?”甲说:“我看到了一望无际的草原、蓝天、白云,还有奔跑的野兔。”乙:“我看到了经理、同事、猎枪、眼前优美的景色,还有奔跑的野兔、水中的野鸭。”丙说:“我只看到了野兔。”回到公司,总经理就确定丙为经理助手,后来丙干得很出色,不久就获得了提升。

感悟:我们在看问题、办事情时,要善于抓住主要矛盾,集中力量解决主要矛盾。如果不分主次,或抓不住中心,就不可能把事情办好。职员丙与职员甲、职员乙的不同之处,就在于善于抓住中心,这也正是他取胜的关键。两恶权重取其轻,两处权重取其重。人生处处都在选择,成功或失败就在于选择的重心不同。

饺子皮尖

有个富家子弟特别爱吃饺子,每天都要吃。但他又特别刁,只吃馅,两头的皮尖尖就丢到后面的小河里去。

好景不长,在他十六岁那年,一把大火烧了他的全家,父母急怒中相继病逝。这下他身无分文,又不好意思要饭。邻居家大嫂非常好,每餐给他吃一碗面糊糊。他则发奋



读书,三年后考取官位回来,一定要感谢邻居大嫂。

大嫂对他讲:不要感谢我。我没有给你什么,都是我收集的当年你丢的饺子皮尖,晒干后装了好几麻袋,本来是想备不时之需的。正好你有需要,就又还给你了。

大官思考良久,良久……

感悟:有一个有名的三八理论:八小时睡觉,八小时工作,这个人人一样。人与人之间的不同,是在于剩下的8小时业余时间怎么渡过。时间是最有情,也最无情的东西,每人拥有的都一样,非常公平。但拥有资源的人不一定成功,善用资源的人才会成功。白天图生存,晚上求发展,这是二十一世纪对人才的要求。

奇怪的等式

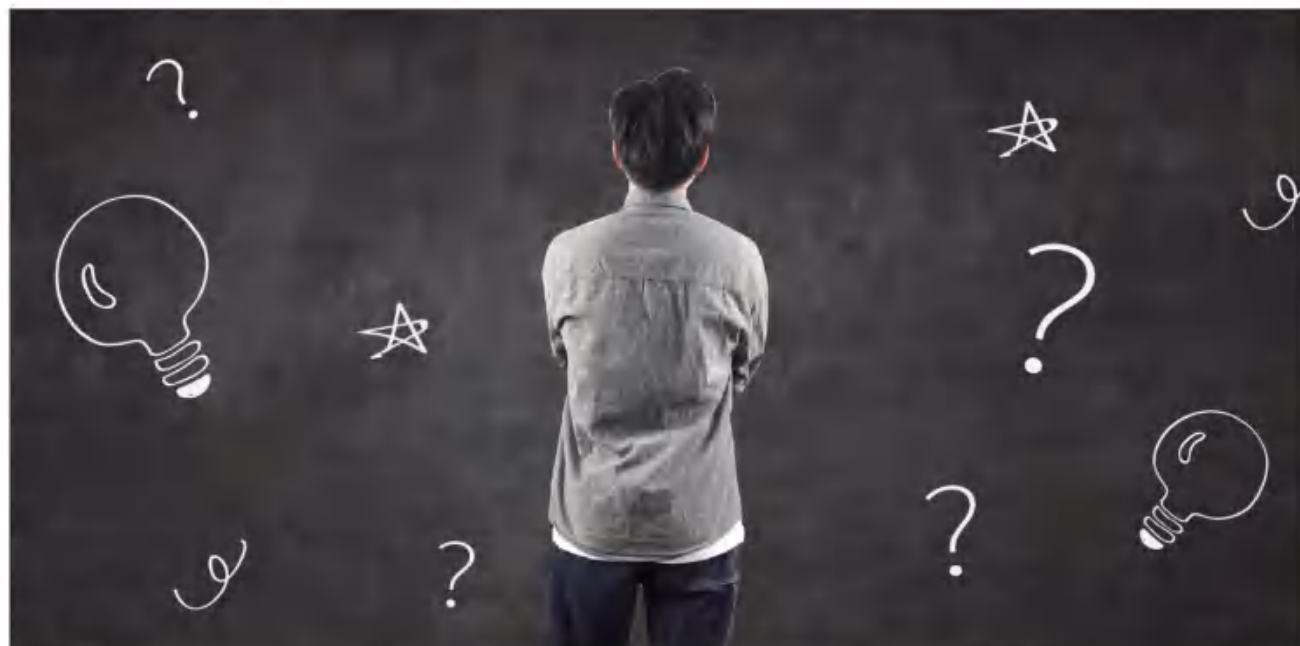
如果说:1+1=1;1+2=1;3+4=1;5+7=1;6+18=1;

大脑第一反应:不可能!

那么,如果在这些数字里边加上适当的单位名称,其结果是可以成立的!

1里+1里=1公里;1个月+2个月=1个季度;3天+4天=1周;
5个月+7个月=1年;6小时+18小时=1天;

感悟:人生道路上,对任何事没进行考证以前,请不要武断下结论说“不可能”!思想改变一切!也许换个思维,你能看到的更多,一切都会不一样!



装满石头的篓子

一个人觉得生活很沉重,便去见哲人柏拉图,以寻求解脱之道。

柏拉图没有说什么,只是给他一个篓子让他背在肩上,并指着一条沙石路说:“你每走一步就拾一块石头放进去,看看有什么感觉。”那人开始遵照柏拉图所说的去做,柏拉图则快步走到路的另一头。

过了一会儿,那人走到了小路的尽头,柏拉图问他有什么感觉。

那人说:“感觉越来越沉重。”

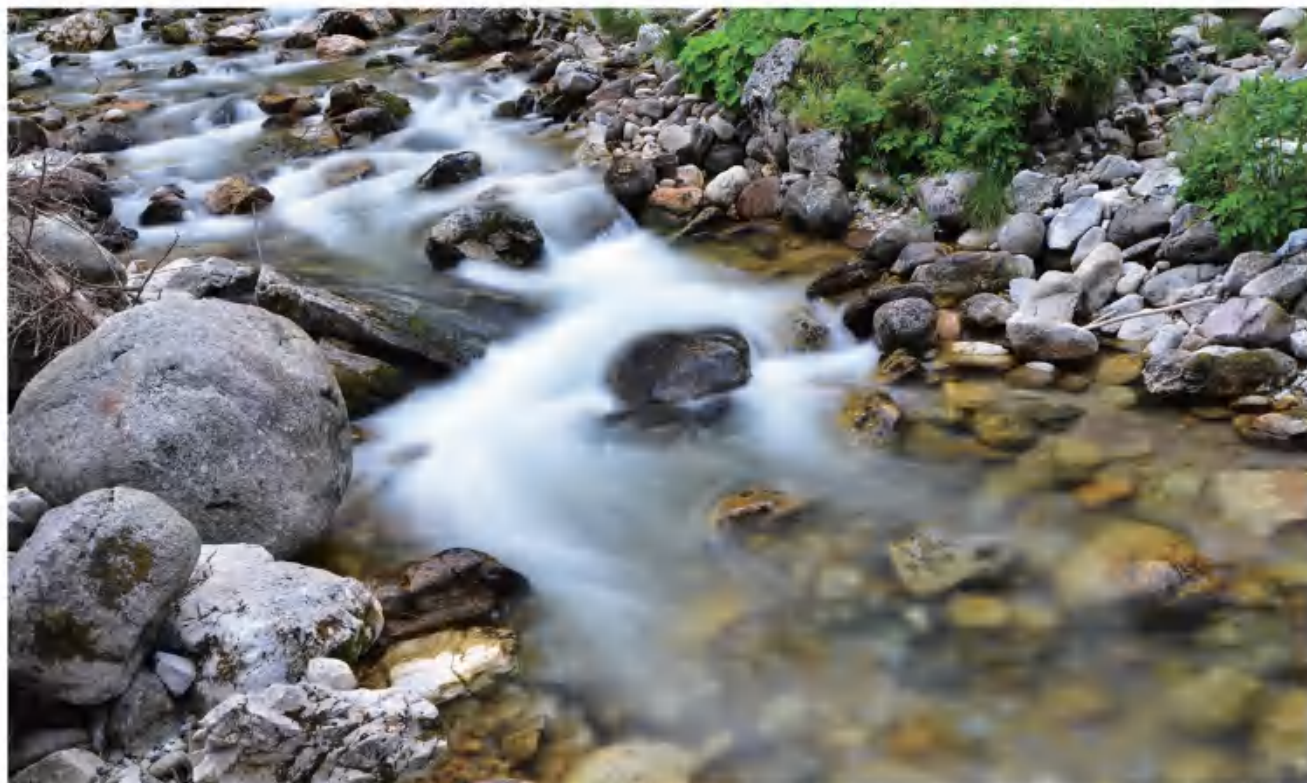
“这就是你为什么感觉生活越来越沉重的原因。”柏拉图说,“每个人来到这个世界上的时候,都背着一个空篓子,在人生的路上他们每走一步,都要从这个世界上拿一样东西放进去,所以就会有越走越累的感觉。”

那人问:“有什么办法可以减轻这些沉重的负担吗?”

柏拉图反问他:“那么你愿意把工作、爱情、家庭还是友谊哪一样拿出来呢?”那人听后沉默不语。

柏拉图说:“既然都难以割舍,那就不要去想背负的沉重,而去想拥有的欢乐。我们每个人的篓子里装的不仅仅是上天给予我们的恩赐,还有责任和义务。当你感到沉重时,也许你应该庆幸自己不是另外一个,因为他的篓子可能比你的大多了,也沉重多了。这样一想,你的篓子里不就拥有更多的快乐了吗?”那人听后恍然大悟。

感悟:人生在世本来拥有很多的幸福和快乐,不要总是把过去的负担背在身上,放在心上。要用乐观的心态,多去想想快乐的事情,你就会发现心中自然轻松了许多。



生活百科

夏季食物中毒高发!如何预防?

夏天天气炎热,温度高,湿度大,适合细菌繁殖,食物很容易腐败。加之苍蝇蚊虫等叮咬,污染食物,一旦吃了被病菌污染的食物,就可能引起食源性疾病。

食源性疾病患者往往有腹泻、恶心、呕吐、腹痛、脱水、休克等症状,严重的患者甚至可能会因器官衰竭而死亡。那么,在夏季有哪些食源性疾病经常发生?

夏季常见的食源性疾病有哪些?

细菌性食源性疾病,在众多细菌中比较常见的是沙门氏菌、副溶血性弧菌、蜡样芽胞杆菌、金黄色葡萄球菌等引起的食源性疾病,食品在运输、出售和加工过程中很容易被细菌污染。

如果在烹饪的时候加热不彻底,或者一些外面买的熟食在食用前又不再彻底加热,就容易引发细菌性的食源性疾病,比如常见于肉类、蛋类的沙门氏菌,常见于剩米饭中的蜡样芽胞杆菌,常见于海鲜的副溶血性弧菌等。

除了细菌性食源性疾病,还有化学性的、有毒动植物性的、真菌及毒素性的、病毒性的和寄生虫性的食源性疾病。

化学性食源性疾病常年发生,常见致病因素是亚硝酸盐和有机磷农药。

有毒植物性食源性疾病最常见的有发芽土豆中的龙葵素中毒,菜豆类的皂素、血清凝集素中毒,新鲜黄花菜的秋水仙碱中毒,川乌、草乌中的乌头碱中毒等。

有毒动物性食源性疾病最常见的是河豚鱼的河豚毒素,真菌及毒素性食源性疾病最常见毒蘑菇中毒和霉变甘蔗中毒。

病毒性的食源性疾病最常见的是诺如病毒引起的。

寄生虫类食源性疾病常见于寄生于螺类体内的广州管圆线虫,寄生于猪、牛等体内的旋毛虫、猪带绦虫、牛带绦虫等。

吃不完的食物放在冰箱里会不会出现细菌?

由于冰箱是一个封闭环境,放置其中的食物一旦腐败,细菌便会大量滋生。还有一些细菌并不“害怕”冰箱的寒冷,一般情况下,家用冰箱的常用冷藏温度是4℃至8℃,在这种环境下,大部分细菌生长缓慢,但有些细菌却喜欢冷的环境,比如李斯特菌、耶尔森菌等,它们在这种温度下反而能迅速生长繁殖。

冷藏会滋生细菌,冷冻也同样不是“高枕无忧”的储藏手段,因为冷冻并不能完全杀死细菌,有些细菌只是进入休眠状态,一旦解冻,这些细菌便又会恢复活力。

所以,我们储存在冰箱中的食物时间不要过长,一些放置较久的食物要及时清理,以免腐败变质。

怎么预防细菌性食物中毒呢?

一、选择新鲜、无变质的食品。购买肉、海鲜等食物时,应注意新鲜度、有无检疫部门的检疫章。不要购买来源不明的畜禽肉和随意食用病死动物和禽类,更不要购买变质的食品。

二、控制细菌繁殖。把食品买回家后要及时放进冰箱冷冻、冷藏。冷藏食品之间要有间隙。如果没有冷藏设备,可采用盐腌的办法,加8%~10%的食盐腌一下,摊放在阴凉、通风处也可控制细菌繁殖。

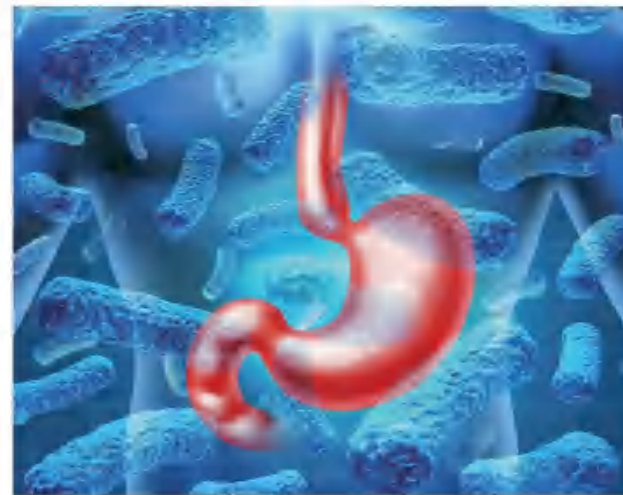
三、及时加工食品。食物在食用前应充分清洗和浸泡,新鲜食品及时加工,尤其是肉类、水产品等更应如此,这样可有效地预防食物中毒。

四、缩短存放时间。贮存食物要生熟分开,预防交叉污染。

烹调好的食品,应尽量缩短存放时间,最好现做现吃。特别是熟肉制品在无冷藏的条件下,存放时间不宜超过4个小时。

五、不吃隔顿的凉拌菜和剩饭剩菜。若真的要吃,食用前应进行彻底加热处理,煮熟煮透。外购食品或隔夜熟食更要煮透后再食用。

六、对于火腿、熟肉以及罐头等食品,罐头的两端若有膨胀现象,或色、香、味改变的食品,应禁止食用,即使煮沸也不宜食用。



发生食物中毒该如何自救呢?

一旦发生食物中毒的症状,首先应立即停止食用中毒食物,尽快去就近医院进行救治。

症状严重没办法自行就医的可以向打120呼救,尽快治疗,越早去医院越有利于抢救。

食物中毒的治疗方法主要是清除毒物、控制感染、尽快补液和对症治疗。

在家自救的时候可使用紧急催吐方法尽快排除毒物,如用筷子或手指刺激咽部帮助催吐。早期的催吐、导泻非常重要。

同时要注意保留导致中毒的可疑食品以及病人呕吐物,保护好现场,并及时向当地市场监管部门和卫生行政部门报告并协助食物中毒的调查处理。



癌从口入?提醒:这4种常见食物竟然是癌症加速器!

花生、牛羊肉.....

这些是癌症加速器?

1. 花生是癌症加速器?

网上曾流传一种说法:花生吃太多可促进癌症转移,使得众多癌症患者不敢吃花生。

成都市第五人民医院临床营养科医师兰茜 2023 年 5 月在成都商报四川名医刊文表示,摄入适量的花生所产生的花生凝集素较低,对人体基本无害。

因此,适量摄入花生是不会促进癌症转移的。

相反,食用花生可以降低中年女性患结肠癌和直肠癌的发生风险。

这是因为花生红衣中存在一些抗氧化物质,如原花青素,它是控制原癌基因的一种抑制剂,可以抑制原癌基因活性和下游信号通路,从而干扰癌细胞的增殖、代谢和生长。

2. 海鲜是癌症加速器?

经常有人问,癌症患者可以吃海鲜螃蟹吗?

北京朝阳医院肿瘤科医生康一坤 2019 年在健康时报刊文表示,螃蟹营养价值丰富,不仅含有丰富的蛋白质,氨基酸,还含有丰富的钙,铁,锌,硒,钾,维生素A、B等。

吃螃蟹并不会引发癌症,更不会导致癌症的复发和转移。

3. 牛羊肉是癌症加速器?

不敢吃肉、不敢吃得太多,担心肿瘤吸收太多营养后加速生长.....这是很多癌友和家属们的想法。

上海交通大学医学院附属第九人民医院泌尿外科副主任医师王一惟 2015 年接受健康时报采访时表示,癌症患者要比其他人更需要补充营养。

因为肿瘤细胞生长会消耗大量脂肪和蛋白质,机体组织修复也需要大量营养物质,而治疗副作用会影响人体消化从而导致摄取的营养成分大大减少,只有提供充足营养,才能提高机体抵抗力以及对治疗的耐受力。

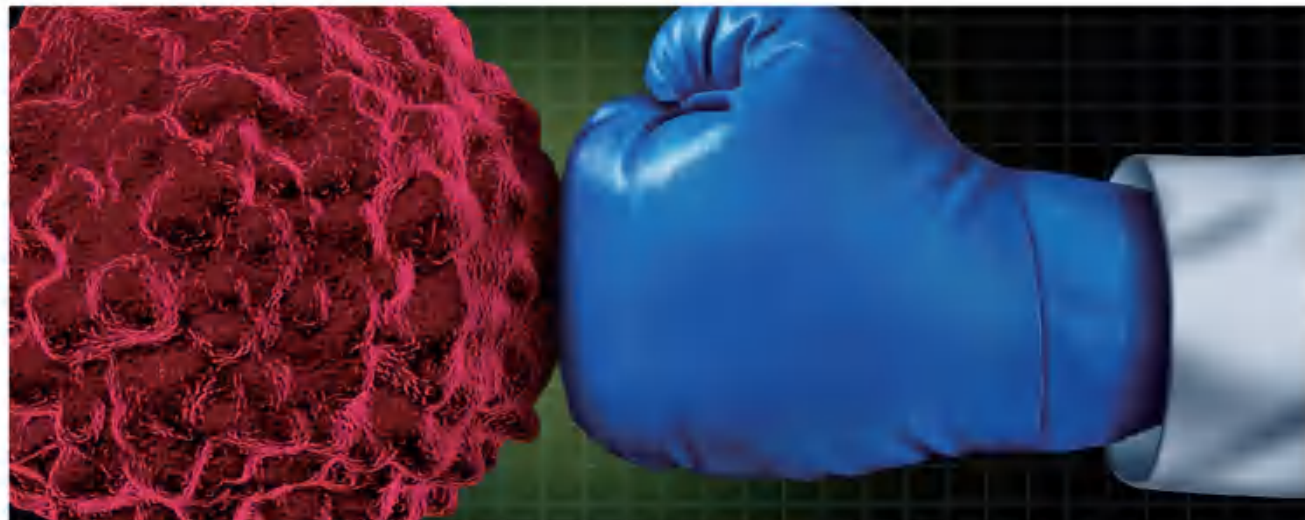
4. 发物是癌症加速器?

有些癌症患者认为鸡是发物,不敢吃.....

上海中医药大学教授何裕民 2016 年在健康时报刊文表示,传统意义上所谓的“发”,是指由于过敏体质或过敏性疾病的患者,吃了某些食物,特别是异体蛋白质类的,如牛奶、虾等之后,很容易诱发过敏。

但癌症并非过敏性疾病,故不属此列,跟吃不吃发物没有太大关系,所以没必要太过忌口。

因此,癌症患者不要因为所谓的发物而随便忌口,治疗和康复期间要合理膳食、增强营养。



真正的“加速器”是这些食物!

1. 高盐食物

高盐饮食与胃癌的发生有着密切关系。

重庆市肿瘤医院胃肠肿瘤中心主任医师孙浩 2017 年在健康时报刊文表示,每人每天的盐摄取量为 6 克,超过了这个量,食盐中的高渗透液会破坏胃黏膜,长此以往,容易诱发胃癌。

2. 霉变食物

解放军总医院第五医学中心肝脏肿瘤诊疗与研究主任医师陆荫英 2017 年在健康时报刊文指出,要尽量避免吃发霉的食物,发霉的食物里面有黄曲霉毒素,会致肝癌。

多种研究表明,黄曲霉毒素是最强的化学致癌物,早在 1993 年就被世界卫生组织定为 1 类致癌物。

在诱发肝癌的能力上,它比已知的二甲基亚硝胺致癌性强约 75 倍。

3. 高糖食物

复旦大学附属肿瘤医院临床营养科副主任医师凌轶群 2021 年在健康时报刊文谈到,长期高糖摄入会导致肥胖和胰岛素抵抗,造成内氧化应激、内分泌紊乱及免疫功能障碍,从而导致肿瘤的发生风险增加。

在肿瘤已经发生后,癌细胞会以糖的无氧酵解为主要供能方式,所以不管是普通人,还是肿瘤患者,都应该控制添加糖的摄入。

4. 烧烤、油炸食物

孙浩医生表示,“胃癌是典型的与饮食习惯有关的疾病,大家熟知的烧烤、油炸类食品能诱发癌症。”

例如,食物经过烧烤或烟熏后,容易产生如 3,4-苯并芘和环芳烃类物质,这些都是明确的致癌原。

员工天地

摄影作品



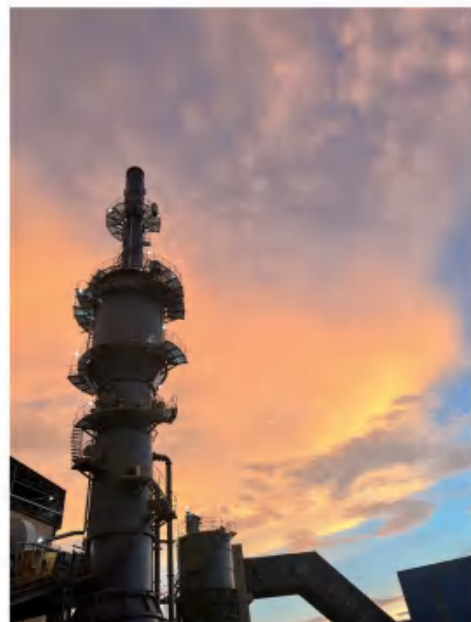
离天空最近处·湖州基地-费晓亮



长日留痕·湖州基地-孙斌



落霞与孤鹜齐飞·湖州基地-邱晔奇



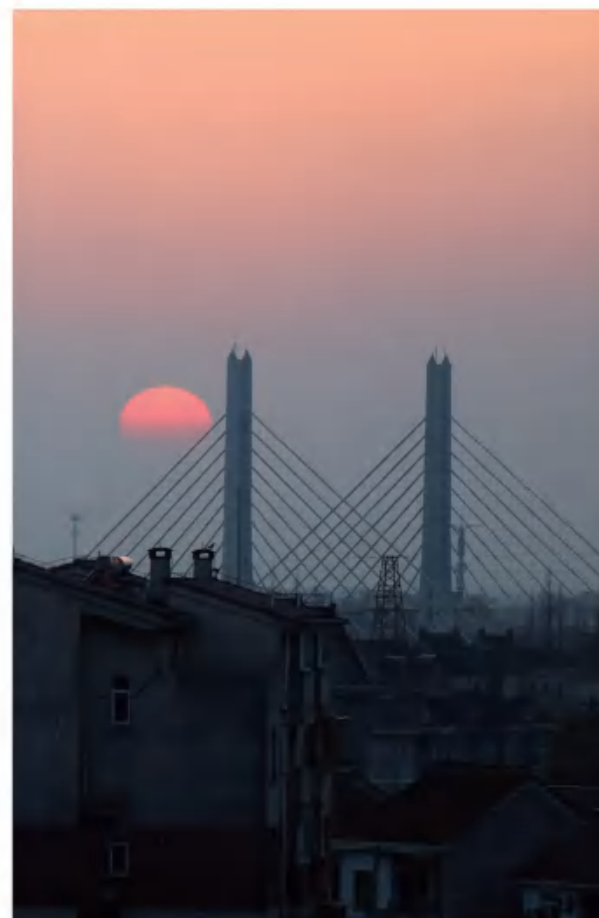
日夜更替·湖州基地-唐喆



晨曦·平湖基地-尉小飞



晕染·平湖基地-蒋晓虎



映·平湖基地-蒋晓虎



初见·平湖基地-王瀚



橙色多巴胺·徐州基地-李忱



惊雷, 醒万物·徐州基地-陈国贤



山外有山, 景外有景; 耸入云端, 沧桑蕴涵·徐州基地-陈国贤



水乡古镇·研究院-俞孝钢



映日荷花·总裁办-蔡怡恬



连云叠嶂·浙江新凤鸣·张敏杰

连云迭嶂

书画展示



秋江泛舟图·徐州基地-何从林



溪山图·徐州基地-何从林